

FUJIEDA SOUTH ROTARY CLUB
藤枝南ロータリークラブ会報

例 会 : 毎週金曜日 小杉苑
 藤枝市青木2-35-30 TEL : 054-641-3321
 事務局 : 藤枝市青木1-11-10 TEL : 054-647-2300
 FAX : 054-647-2040
 E-mail : club1991@fujieda-rotary.org

会長:山田 壽久 副会長:江崎 直利 幹事:渡邊 博文 副幹事:桑原 茂

第1225回 ♪ソング…我等の生業・春の小川 ♪ソングリーダー…杉山 茂範君



ROTARY
SERVING
HUMANITY

2016-2017年度 R1テーマ
人類に奉仕するロータリー

■ 副会長挨拶

江崎 直利君

先週高杉さんから針と糸に例えた有難い言葉を教えていただきました。



私にはそれに適する行動はできませんが、針がソーセージのようでも糸が太く柔軟なので手編みのような一年にしたいと思います

先日私の父から父が尊敬する藤枝南クラブの特別代表小林治助さんの本を渡されました

読んでみたら小林様は四つのテストそのままのミスターロータリアンであったことがよくわかりました。

その中に講師に呼んだ芸者さんからの話がありましたので、紹介して挨拶とさせていただきます

14か条

- 楽しくやりましょう
- 共に気の進む話題を選ぶ
- 聞き上手であれ
- 相手を不快にしない様な会話を心掛ける
- 話題を横取りしない
- 敬語をおろそかにしない
- ばかていねいであってはならない
- 弱点急所をいわれないこと
- 自慢をつつしむ
- 愚痴をいわない
- ユーモアを持って接しなさい
- 努力によってコツをつかみなさい
- お客様の見送りを絶対する
- 女房程よいものはないと心に念ずる

■ 出席報告

藪崎 茂君

本日のホームクラブ出席者	前回の補正出席者
41/48 85.45%	40/48 83.33%

(1) 欠席者 (事前連絡とメイクアップをどうぞ)

○池ヶ谷君 ○樽井君 ○高杉君 ○富澤静君
 ○瀧脇君 ○森竹君 中村君

(2) メイクアップ者

富澤 静雄君 (藤枝) 梅島 純夫君 (藤枝)
 漆畑 雄一郎君 (藤枝) 森竹 正晃君 (藤枝)

■ 会員卓話

川口 吉紀君

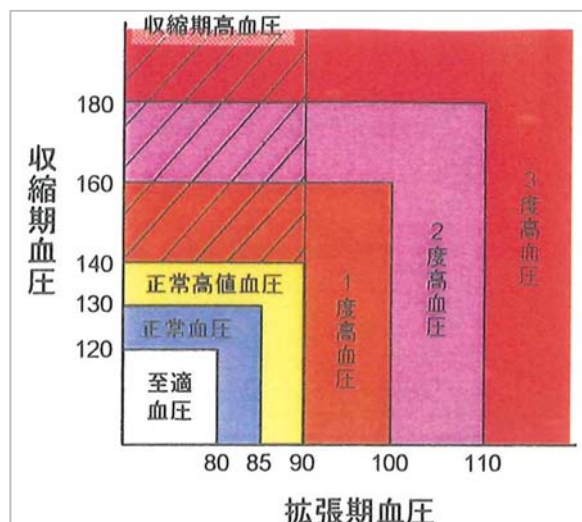


表3-3 降圧目標

	診察室血圧	家庭血圧
若年、中年、前期高齢者患者	140/90mmHg未満	135/85mmHg未満
後期高齢者患者	150/90mmHg未満 (高齢性があれば140/90mmHg未満)	145/85mmHg未満 (目安) (高齢性があれば135/85mmHg未満)
糖尿病患者	130/80mmHg未満	125/75mmHg未満
CKD患者(蛋白尿陽性)	130/80mmHg未満	125/75mmHg未満 (目安)
脳血管障害患者 冠動脈疾患患者	140/90mmHg未満	135/85mmHg未満 (目安)

注 目安で示す診察室血圧と家庭血圧の目標値の差は、診察室血圧140/90mmHg、家庭血圧135/85mmHgが、両血圧の診断基準であることから、この二者の差をあてはめたものである

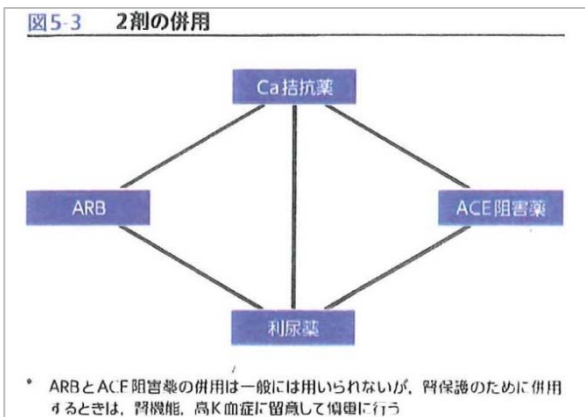


表5-1 主要降圧薬の積極的適応

	Ca拮抗薬	ARB/ACE阻害薬	サイアザイド系利尿薬	β遮断薬
左室肥大	●	●		
心不全		●*		●*
頻脈 (非シトドピリジン系)	●			●
狭心症	●			●*
心筋梗塞後		●		●
(蛋白尿-) CKD	●	●		
(蛋白尿+)	●	●		
脳血管障害慢性期	●	●		
糖尿病/MetS*		●		
骨粗鬆症			●	
慢性肺炎			● (ACE阻害薬)	

*1 少量から開始し、注意深く漸増する、*2 冠攣縮性狭心症には注意、*3 メタボリックシンドローム

表5-2 主要降圧薬の禁忌や慎重投与となる病態

	禁忌	慎重使用例
Ca拮抗薬	徐脈 (非シトドピリジン系)	心不全
ARB	妊娠 高K血症	腎動脈狭窄症*
ACE阻害薬	妊娠 血管神経性浮腫 高K血症 特定の膜を用いるアフェレーシス/血液透析*	腎動脈狭窄症*
利尿薬 (サイアザイド系)	低K血症	痛風 妊娠 耐糖能異常
β遮断薬	喘息 高度徐脈	耐糖能異常 閉塞性肺疾患 末梢動脈疾患

*1 両側性腎動脈狭窄の場合は慎重禁忌
*2 4第3剤ACE阻害薬を禁忌

日常生活で仕事以外で時間をついやしている囲碁です。日曜日の囲碁講座、月・火曜日の午後は焼津で友人と、土曜日の午後は高洲公民館のおかめ会で碁を打っています。週10局位は囲碁をやります。碁盤は19通りの19通りで、打つ場所が361ヶ所あります。いかに地所を取るかのゲームです。碁石は黒石が181ヶ、白石が180ヶあります。黒石是那智黒石を加工したものです。白石はメキシコ産の大きな蛤の貝殻を加工したものです。最高級なものと1set 1800万円位するそうです。認知症予防の為、麻雀と囲碁は続けていこうと思っています。

例会プログラム

例会日	クラブ行事	摘要
5/12(金) 第1226回	青少年奉仕委員会 担当	理事会
5/19(金) 第1227回	会員卓話	
5/26(金) 第1228回	創立記念日例会 会員卓話	1991年 5月28日 創立記念日
6/3(土) 第1229回	6/3(土)・4(日) 会員旅行	

(担当/鈴木寿君)