



ロータリーを実践しみんなに豊かな人生を

FUJIEDA SOUTH ROTARY CLUB  
**藤枝南ロータリークラブ会報**  
 例会：毎週金曜日 小杉苑 藤枝市青木2-35-30 TEL：054-641-3321  
 事務局：藤枝市青木1-11-10 TEL：054-647-2300 FAX：054-647-2040  
 E-mail: club1991@fujieda-rotary.org



<http://www.fujieda-rotary.org>

会長：早川 清人 副会長：伊藤 彰彦 幹事：松浦 正秋 副幹事：渡邊 芳隆

**第1079回**

- ソング それでこそロータリー・ふるさと
- ソングリーダー 佐野 裕基君

**会長報告**

早川 清人君

皆さん、こんにちは

今月は、識字率向上月間です。「基本的教育と識字率向上」は、国際ロータリーの6つの



重点分野の一つに指定されています。そして、ロータリー財団を通して、全ての子供たちの教育を改善し、子供と成人の識字率向上のための活動と研修を支援しているのです。これを機会に国際ロータリーの活動に対する理解を深めて参りましょう。

さて、今回も先週に引き続いて「愛」をテーマに古事記の話しをしたいと思います。

本日は、倭建命（ヤマトタケルノミコト）とその后弟橘比売命（オトタチバナヒメノミコト）の物語の一節です。

倭建命（「日本武尊」とも称する）は、第12代景行天皇の第2皇子であり、当時天皇となるに最も近い立場にあったにも拘わらず、父景行天皇に疎まれ全国各地を転戦させられ、その途中で崩御した悲劇の英雄と伝えられています。

弟橘比売命は、大和朝廷に従わぬ地方豪族を討伐するため東奔西走する夫の身を案じ、東国へ発ったとき夫に同行しました。そのようなとき、相武国（サガムノクニ現静岡県）の野中で火攻めに遭い、草薙の剣で草を掃って難を逃れた倭建命一行は、走水（現神奈川県横須賀）の海から上総（現千葉県木更津）に渡ろうとしていました。ところが、突然強風が起こって海が荒れ狂いました。海神が怒り、生贄を求めているのです。弟橘比売命は倭建命の窮地を救うべく、自ら海

に身を躍らせました。相模で炎に巻かれたとき自分を守ってくれた倭建命の優しさと、夫の役に立つことへの喜びを胸に、犠牲になる道を選んだのでした。后である弟橘比売命は、夫のになう責務を全うさせるため、延いては国の安寧のためと、瞬時に判断を下したのです。弟橘比売命の身体を飲み込んだ海は、たちどころに凪いました。後に一行は、無事に木更津に上陸します。一瞬のうちに妻を失った倭建命は、何日も海岸を彷徨い続け、海辺に身を伏して身も狂わんばかりに嘆き悲しんだといひます。「木更津」と云う地名は、「君去らず」（君よ、去らないでくれ）が由来であったそうです。

**幹事報告**

松浦 正秋君

- ・公益法人ロータリー米山記念奨学会よりハイライトよねやま 168号が届いております。
- ・ザ・ロータリアン誌 3月号が届いております。

**出席報告**

寺田 章君

本日のホームクラブ出席者	前回の補正出席者
38/46 80.43%	38/46 82.61%

(1)欠席者（事前連絡とメイクアップをどうぞ）

- 竹田君 ○多々良君 ○富澤静君
- 江崎君 川口君 樽井君 森竹君 藪崎君

**会員卓話**

「得する話」

寺田 章君



焼津市で指定管理者制度を導入している施設があります。

弊社は焼津市の指定管理者の指定を受け、「サンライフ焼津」（正式には焼津市勤労会館）の管理運営を行っております。

指定管理者制度とは、公共施設を民間企業が借り受け、管理を代行すること。

目的は「多様化する住民ニーズにより効果的、効率に対応するため、公の施設管理に民間の能力を活用しつつ、住民サービスの向上を図ると共に、経費の削減等を図る」となっています。体育施設、教育・文化施設、公園などいろんな施設がある。富士山静岡空港、藤枝総合運動公園、武道館なども対象施設です。

「サンライフ焼津」は温泉施設と健康増進の場としてのトレーニング施設、会議室、研修室、雇用促進を図る雇用就業相談コーナーなどを備えています。

温泉は「やいづ黒潮温泉」をひいております。「やいづ黒潮温泉」は昭和58年、地下1500メートルから湧出した51℃の温泉。湧出地は焼津駅北で2本の井戸から毎分300ℓ湧き出しています。海水の約半分の濃度の塩分を含み、弱アルカリ性の塩化物泉（ナトリウム・カルシウム塩化物温泉）。虚弱体質をはじめ神経痛・筋肉痛にも効果があり、健康と美容に良いといわれています。内風呂と露天風呂があり、泉質はもちろんの事、館内も大変きれいでいやされると高い評価をいただいております。焼津グランドホテル・ホテルアンピア松風閣・汀家（みぎわや）・かんぼの宿焼津などでもこの「やいづ黒潮温泉」をひいております。

健康増進の場としてのトレーニング施設には、有酸素系マシンや筋トレマシンなど約20台を設置し、専門トレーナーによる指導を行っております。

講座もヨガやトランポウウォーク、リズムウォーキングなどのスポーツ講座をはじめフラワーアレンジメントなどの文科系講座やパソコン教室、個人向けレッスンのパーソナルトレーニングなど数多く用意しております。

温泉施設利用料500円・トレーニング室利用料300円。

温泉とは、国の「温泉法」で定められている

1. 「源泉温度25℃以上」
2. あるいは19種類の物質のいずれかを規定値以上含んでいること、
3. もしくは含有成分の総量が1kgあたり1g以上であることと定義されている。

温泉の分類

《「浸透圧」による分類》

1. 低張泉（塩分8g/kg未満）
2. 等張泉（塩分8～10g/kg）人間の細胞液8.8g/kg
3. 高張泉（塩分10g/kg以上）

《「pH値」による分類》

1. 強酸性泉（pH2未満）
2. 酸性泉（pH2～3未満）
3. 弱酸性泉（pH3～6未満）
4. 中性泉（pH6～7.5未満）中性pH7
5. 弱アルカリ性泉（pH7.5～8.5未満）
6. アルカリ性泉（pH8.5以上）

《「泉質」による分類》

1. 単純温泉：日本で一番多い、「家族の湯」、刺激が最も弱く高齢者・子供にもやさしい（アルカリ単純温泉：美肌の湯）
2. 塩化泉：単純温泉について多い、「熱の湯」、海水に似た成分を含み殺菌効果あり
3. 炭酸水素塩泉：「美人の湯」、アルカリ性で角質を軟化し肌が滑らかになる
4. 硫酸塩泉：「傷の湯」、血液に多くの酸素を送り込む効果があり、傷を治す効果あり
5. 二酸化炭素泉：「心臓の湯」「泡の湯」、温泉1kgに1gの炭酸ガスを含む1g以下は「炭酸水素塩泉」、抹消血管を拡張して血液の循環を促す（血圧を下げる・血液をアルカリ性にする・エネルギー代謝率をあげダイエット効果あり・疲労回復を促す・胃腸を整え便秘を緩和）
6. 含鉄泉：「婦人の湯」、造血作用、貧血・更年期障害など女性にみられる症状に効く、鉄を含む刺激が強い、空気に触れると赤茶色に変色
7. 硫黄泉（硫化水素泉）：「生活習慣病の湯」、抹消血管を拡張するため降圧効果・動脈硬化に効く、刺激が強く卵が腐ったにおい、黄

白色の結晶を作り「湯の花」となる

8. 酸性泉：「皮膚病の湯」、刺激臭が強い、殺菌作用が強く皮膚の弱い人は湯ただれを起こす
9. 放射能泉：「万病に湯」（「痛風の湯」）、微量の放射能を含みラジウム泉・ラドン泉とも呼ばれる、気体で体内に取り込まれ、呼気とともに排出、尿量が増す、血行促進

#### 近隣の温泉施設

《やいづ黒潮温泉（サンライフ焼津）》

泉質：ナトリウム・カルシウム塩化物泉、温度：51℃、pH：8.5、湧出量300ℓ/分  
効能：神経痛・関節痛・五十肩・疲労回復・やけど・慢性皮膚病・冷え性など

《瀬戸谷温泉》

昨年7月ラムネ風呂（人工炭酸泉）新設  
泉質：ナトリウム炭酸水素塩・塩化物泉（低張性弱アルカリ性・低温泉）、温度：31.8℃、pH：8.28、湧出量：29ℓ  
効能：神経痛・関節痛・五十肩・疲労回復・やけどなど

《川根温泉》

ちよつとぬるぬる感あり、温度の違う露天風呂あり  
泉質：ナトリウム塩化物泉、温度：48.7℃、pH：7.8、湧出量：730ℓ  
効能：神経痛・関節痛・五十肩・疲労回復・やけどなど

《接阻峡温泉（接阻峡温泉会館）》

皮膚の分泌を促進し老廃物を取り除いてくれることから「若返りの湯」とよばれている。炭酸が含まれており、ぬるぬる感強い  
泉質：ナトリウム炭酸水素塩冷鉱泉（重炭酸ナトリウム泉）、温度：21℃、pH：8.6  
効能：胃腸疾患・リュウマチ・神経痛・痛風・やけどなど、湧出量：127ℓ

《寸又峡温泉》

美肌効果があるとされ、「美人の湯」と言われている。肌がツルツルになる。  
泉質：硫黄泉、温度：43.7℃、pH：8.9、湧出量：540ℓ  
効能：神経痛・関節痛・五十肩・疲労回復・リュウマチなど

《長湯温泉（ラムネ館）大分県竹田市》

炭酸ガスは気化が早いため源泉かけ流しが重要、温泉館ごとに源泉あり

温泉1kgに1000mg以上の炭酸ガスを含んでいるものは「二酸化炭素泉」、1000mg以下のものは「炭酸水素塩泉」

泉質：重炭酸土類泉（40～50℃の高温）と二酸化炭素泉（30℃前後）の2種類あり、温度40～50℃と30℃前後、pH：6.8、湧出量：4,479ℓ

効能：高血圧、心臓病、リュウマチなど

#### 炭酸ガスはなぜカラダに良いのか

入浴中皮膚に付着する炭酸ガスは皮膚を通過して毛細血管まで侵入する。

炭酸ガスを老廃物とみなし、血管を広げ酸素を送り込み洗い流そうとする。

これが血流の活性化作用

1. 血圧を下げる
  2. 血液をアルカリ性にする
  3. エネルギー代謝率を上げ、ダイエットに効果あり
  4. 疲労回復を促す
  5. 胃腸を整え便秘を緩和
- ホット炭酸飲料の発売（世界初）



玉木 末雄君

周囲を海に囲まれた我が国は、軟弱地盤地帯が多く、主要都市の多くは、臨海部にある。さらに、地震の多発地帯であるという宿命的課題も抱えている。喫緊の課題とされているのが、30年以内に70%の確率で発生が予想されている首都直下地震への備えだ。都市部のマグニチュードは7クラス、相模トラフ沿いでは8クラスになると想定されている。

政府の中央防災会議では、2013年12月に首都直下地震対策検討ワーキンググループが最終報告をまとめている。地震の揺れによる被害は、全壊家屋が約17万5000棟、倒壊による死者は最

大で1万1000人に達する。建物の被害に伴う要救助者は約7万2000人だ。市街地では、火災の発生によって最大で41万2000棟が焼失、死者は1万6000人と想像している。

しかも東京では2020年に向け建設ラッシュとなり、プロジェクトは臨海部に集中する。敷地はいずれも湾岸部の埋め立て地だ。地盤は軟弱なうえ、液状化の可能性もある。メインとなる開会・閉会式会場や陸上競技は新国立競技場となるが、臨海部の有明やお台場、夢の島などに多くの競技会場が計画されている。選手村も晴海ふ頭に建設する計画だ。施設整備を進めていくうえで、地震対策を念頭に液状化を含めた軟弱地盤対策が大きな課題となる。

### ■ 今週の一言

鈴木 健君

#### 【私の欲しいもの】

こんにちは、私のほしいもの。

まずは先週お話しさせていただきました駅前再開発に携わっておりますと、



自分にもっと強烈なリーダーシップがあったらなあと痛感させられます。

また、今年のNHK大河ドラマは黒田官兵衛、秀吉の軍師です。三国志の劉備に孔明、近くは本田宗一郎に藤沢武夫、森田昭夫に井深大、スケールは全く違いますが、私にも心底骨身を惜しまず尽くしてくれる軍師や参謀が欲しいなあなんて考えますが、まずは隗よりはじめよ。いつの日か三顧の礼を尽くしてでも迎えたいような人物に出会い、その人に認められるような人間になりたいと思います。

### ■ 本日のお食事



(担当／富澤賢君)

## 例会プログラム

例会日	クラブ行事	摘要
3/21(金)	年休会(祝日)	
3/28(金) 第1080回	会員卓話	
4/5(土) 第1081回	お花見例会	4/4 振替え 4/6 地区協議会
4/11(金) 第1082回	外部卓話	4月度理事会