



2019-20 年度 RI テーマ
ROTARY CONNECTS THE WORLD
国際ロータリー会長
マーク・ダニエル・マローニー

Weekly Bulletin

藤枝南ロータリークラブ 会報

例 会：毎週金曜日
会 場：小杉苑 藤枝市青木 2-35-30
T E L：054-641-3321

事務局：藤枝商工会議所内 藤枝市藤枝 4-7-16
T E L：054-646-3919 F A X：054-643-2000
E-mail：jimukyoku@fujieda-south-rotary.jp

2019-20 年度
会長 ♡ 渡邊芳隆 副会長 ♡ 松浦正秋 幹事 ♡ 森竹正晃 副幹事 ♡ 鈴木健夫

例 会 第 1 3 2 8 回： 通常例会/小杉苑

ソング 四つのテスト、夏の思い出 : ソングリーダー 鈴木照寛君

■ 会 長 報 告

渡邊芳隆君



1985 年、厚生労働省が「健康づくりの為に、1 日 30 品目を目標に」と提唱しました。

しかし実は、この「30」と言う数字に科学的根拠はないようです。

もちろん、いろいろな食品を摂った方が栄養バランスは良くなり、健康を維持できます。

ただ、実際のところ「1 日 30 品目」と言う数字が一人歩きをしてしまい、食品の数字ばかりを気にして、実は栄養バランスを考えていなかったり、たくさん食べ過ぎて健康を害するケースも少なくないのです。

そのため、2000 年に新たに発表された食生活指針からは「1 日 30 品目」と言う文言が消えました。健康の為に、「30」にこだわらず、栄養バランスのいい食事を心がけましょう。

■ 幹 事 連 絡

森竹正晃君

幹事依頼で、

ロータリー 100 周年バッジの購入依頼がきております

依頼されたい方は事務局までご連絡下さい

■ 藤枝 RC 会長挨拶

大塚高弘様



2019-2020 年度、藤枝ロータリークラブ第 48 代会長を務めさせて頂く事になりました。大塚高弘です。宜しくお願いします。

本日は平幹事と 2 名でご挨拶にお邪魔させて頂きました。

この様な高い所よりご挨拶させて頂く事にまだまだ不慣れですので、書いたものを読ませて頂きます事をロータリーの友情に免じてお許し願いたく思います。

先ず、日頃よりメンバーの皆様におかれましては、藤枝ロータリークラブへのご支援とご協力を賜り、誠に有難う御座います。今年度も変わらずご支援を賜りたくお願い申し上げます。あと、3 つ程この場を借りてお礼をさせていただきます。

最初に今週の水曜に渡辺会長、森竹幹事様に早速、クラブ訪問して頂き誠に有難う御座いました。また、丁重なるご挨拶を頂き重ねて御礼を申し上げます。次に、昨年は静岡第 4 グループ G 補佐事務局として私と平幹事が大変お世話になり、有難う御座いました。特に会長幹事会では飯田会長、漆畑幹事様には多大なるご支援を頂き感謝申し上げます。また、IM も無事に開催出来たのも一重に南クラブの皆様のご支援の賜物と感謝申し上げます。3 つ目は、個人的ですが一昨年の私が幹事の時に、南クラブの皆様には何かとご支援を頂き誠に有難う御座いました。特に当時の江崎会長、桑原幹事様には公私に渡り支えて頂き誠に有難

う御座いました。この場を借りて厚く御礼申し上げます。

さて、今年の藤枝クラブの特徴は2名の幹事（本日所要の為、欠席しましたが江崎晴城幹事がいます）そして2名の副幹事体制で運営します。

また、今年度の事業は順心高校インタクトクラブの年次大会の支援、静岡産業大学の冠講座開催、そしてロータリー財団補助金事業として「ふじえだ再発見ウォーキング」を10月27日に開催します。また、クラブ内ではRLIのための規律グループや、戦略計画検討グループを設置して勉強会やクラブの将来像の策定を進めていきたいと考えております。

今後とも多大なるご支援を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、藤枝南ロータリークラブのメンバー皆様のご健勝とご活躍とクラブのご発展をご祈念申し上げ、ご挨拶に代えさせていただきます。1年間宜しくお願いします。有難う御座いました。

■ 出席報告

望月誠 君

本日のホームクラブ 出席者	前回の補正出席者
41/50 82%	45/50 90%

(1)欠席者（事前連絡とメイクアップをどうぞ）

○阿井君○大村君○杉山君○鈴木健君○鈴木寿君
○樽井君○内藤君○中山君○早川君

(2)メイクアップ者

渡邊博文君（静岡東）

■ スマイルBOX

望月誠 君

- ・藤枝南 RC 様にクラブ訪問に来ました。宜しくお願いします。 大塚高弘様、平和則様
- ・本日は藤枝ロータリークラブ大塚会長、平幹事様 例会のご挨拶にお越しいただきましてありがとうございます。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。渡邊芳隆君・森竹正晃君
- ・結婚記念日ありがとうございました。

中村博史君

スマイル累計額 47,000円

■ ビジター

藤枝ロータリークラブ

大塚高弘会長
平 和則幹事



■ 委員長挨拶



クラブ運営・親睦委員会
佐野芳正君

例会を会員相互の交流と理解を深める場とすることによって、連帯感の高揚を図る。

会員卓話、外部卓話は年間のテーマ「健康」に沿って構成し、健康ウォーキング、ストレッチをプログラムに取り入れる。

会員誕生祝いなどのプレゼントは、健康グッズや健康食品とする。

夜間例会は、奥様も一緒に楽しめる企画を行う



公共イメージ向上

委員会 渡邊博文君

当委員会は、クラブ会報の発行などが毎週の役割です

事務局と協力して頑張っていきたいと思います。また、ENDポリオの活動支援、ITツールの活動支援、「世界を変える行動人」キャンペーンの推進支援などが活動内容となります。

ITツールの推進では、My Rotaryに全員が登録していただき、情報の共有化を図り、クラブ自体の運営に効率的かつ、効果的に役立てていきたいと思っています。

今年からは、ガバナー月信が電子化になります。デジタル化によるコスト削減と動画配信など多くのメリット効果が期待できます

皆様のご協力を頂き、委員会運営をしていきますので宜しくお願いいたします。



財団米山委員会
伊藤恒夫君
7月27日に静岡で
財団セミナーが開催
されますので、会長
と出席してきます。
その報告を8月9日

に行きます。

スリランカ出身の静岡産業大学生のチャトユラ君を米山奨学生として1年間 当クラブで受け入れます。チャトユラ君が1年間、素晴らしい学生生活を送れる様、サポートをしていきたいと思ひます。



会員増強・維持委員会
古川賢吾君
改めましてこんにちは。
この度、会員増強・維持
委員会委員長を仰せ
つかりました古川です。

2017年山田年度に入会してから、まだ2年3ヶ月と経験が浅くこのような役職を頂き責任の重さを痛感しております。どこまで出来るかわかりませんが精一杯チャレンジしていきたいと思ひます。宜しくお願ひ致します。基本方針は、地域の中に焦点を当てた会員拡大です。地域の中で活躍している様々な方にロータリーの良さを知ってもらい入会していただける様にしていきたいです。拡大目標は2名です。8月からは、村松章典さんに入会頂く予定です。はい喜んでの精神でどこまで出来るか頑張っていきます。ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願ひ致します



奉仕プロジェクト委員会
高杉光洋君
四大奉仕各委員長がそれぞれ本年度に向けた事業を計画されているので内容を精査しそれぞれ成功に向け進めて行きます。

事業内容が固まり次第、メンバーに周知してまいります。

青少年奉仕小委員長 若林秀典君

今年度は補助金を活用して、16年続いている1月に行われるU10 藤枝南ロータリー杯をバージョ

ンアップして青少年の事業を援助する。そして青少年に対する危機管理（パワハラや虐待）についての専門家による卓話を盛り込む。また、米山奨学生を支援し、受け入れカウンセラーとしての役割を行う。

例会プログラム

例会日	クラブ行事	摘要
7/19(金) 第1329回	外部卓話	小杉苑
7/26(金) 第1330回	会員卓話	小杉苑
8/2(金) 第1331回	会員卓話	理事会
8/9(金) 第1332回	財団セミナー 報告	小杉苑

■ 今週の一言

渡邊博文君



妻が18歳私が20歳の時に出会い今年で35年になります
付き合ったころは、わかりませんでした、考え方などが正反対と

言うことが、結婚生活を始めて解りました
人生が、2倍楽しく過ごせる理解で頑張っています

子育てが終わり、休みの日には、映画を見に行ったり、買い物に出かけたり過ごしています
ロータリーの皆様と何かと夫婦で一緒になる機会があります

今後も宜しくお願いいたします。



(担当/平原君)