



ロータリーは
世界をつなぐ

2019-20 年度 RI テーマ
ROTARY CONNECTS THE WORLD
国際ロータリー会長
マーク・ダニエル・マローニー

Weekly Bulletin

藤枝南ロータリークラブ 会報

例 会：毎週金曜日
会 場：小杉苑 藤枝市青木 2-35-30
T E L：054-641-3321

事務局：藤枝商工会議所内 藤枝市藤枝 4-7-16
T E L：054-646-3919 F A X：054-643-2000
E-mail：jimukyoku@fujieda-south-rotary.jp

2019-20 年度
会長 ♡ 渡邊芳隆 副会長 ♡ 松浦正秋 幹事 ♡ 森竹正晃 副幹事 ♡ 鈴木健夫

例 会 第 1 3 3 5 回： 通常例会/小杉苑

ソング 君が代、奉仕の理想 : ソングリーダー 若林秀典君

■ 会長挨拶

渡邊芳隆君

皆様、今日は、一週間のご無沙汰です。いかがお過ごしでしょうか。日中は、まだまだ暑い日が続いています、今朝の蓮華寺池公園の気

温は 22 度でした。朝、夕は、それでも過ごしやすく成りました。

今日は、月初めですので理事会が開催されました。後ほど、森竹幹事から報告させていただきます。今日は、油についてお話をさせていただきます。健康に害を及ぼす油。

肥満や動脈硬化の原因になると敬遠されがちな脂肪。でも私たちの脳は水分を除いた 6~7 割は脂質で出来ており、細胞膜も脂肪(コレステロール)で出来ている事を知っていますか。

脂肪は私たちが生きていくために必要不可欠な栄養素です。とはいえ、油ならなんでも OK というわけではありません。摂りすぎると健康に害を及ぼす油もあります。

この油がじつは危ない。

揚げ物、炒め物、ドッレッシングなどの調理によく使われるサラダ油、複数の原料を精製した植物油ですが、体内で合成されず、食事で摂る必要のある必須脂肪酸のひとつ、オメガ 6(リノール酸)が多く、実は最も注意が必要な油です。

原料となる、紅花、ゴマ、米、コーン、菜種、綿実、大豆、ぶどう、ひまわり、の 9 種類を語呂合わせで、ベーゴマここなめだいぶひま、と覚えておいてください

■ 理事会報告

森竹正晃君

- ・ 10 月 11 月のプログラムについて承認されました
- ・ クラブ戦略会議について、内容が報告され、継続審議となりました
- ・ クラブ細則の修正追加について、内容が報告され、継続審議となりました
- ・ 次年度指名委員会について、委員会名簿が報告され、承認されました
- ・ ガバナー補佐公式訪問について、日程が報告されました
- ・ ガバナー公式訪問について、日程が報告されました
- ・ 30 周年記念実行委員会について、発足依頼をした。早川会員を実行委員長とする事で、承認頂きました
- ・ 地区大会のご案内と依頼をしました
- ・ ラジオ体操&健康ウォーキング例会について承認を頂きました
- ・ 納涼夜間例会決算書について報告され承認を頂きました
- ・ 藤枝市民ゴルフ大会に寄付をすることで承認されました

■ 幹事報告

森竹正晃君

- ・ ガバナー月信が来ましたので、全会員にメールを例会終了後メール配信します
- ・ 米山梅吉記念館 館報(ホールレポート)を回覧します
- ・ 静岡県から血液事業の報告を回覧します
- ・ 東京優芳園からの広告を回覧します
- ・ 藤枝市民ゴルフ大会のご案内を回覧します
クラブ計画書及び名簿の訂正修正シールを配ります

■ 出席報告

望月誠君

本日のホームクラブ 出席者	前回の補正出席者
42/51 82.35%	47/51 92.15%

(1)欠席者（事前連絡とメイクアップをどうぞ）

○加藤君○桑原君○樽井君○古川君○村松章隆君
○村松章典君 江崎君 川口君 佐野裕君

(2)メイクアップ者

伊藤恒夫君（セミナー） 渡邊博文君（榛南）
渡辺哲朗君（藤枝）

■ スマイルBOX

望月誠君

- ・誕生日プレゼントありがとうございます。
とうとう敬老会の招待状が来ました。
小林正敏君
- ・100%出席記念の品ありがとうございます。
引き続きガンバリます。 鈴木健夫君
- ・100%出席 ありがとうございます。
漆畑雄一郎君
- ・100%皆出席のプレゼント有難う。
朝比奈潔君
- ・100%出席プレゼントありがとうございます。
今年もガンバリます。 竹田敏和君
- ・100%出席のプレゼントありがとうございました。
健康であることに感謝します。
若林秀典君
- ・9/1成田山にてメソボヤを行いました。
権田先生、一般の方を含め総勢19名のご参加をいただきました。皆様の健康に目を向ける機会になったようでしたら幸いです。
佐野芳正君・鈴木照寛君・杉浦聡君
- ・100%出席のプレゼントありがとうございます。
今年もがんばります。 渡邊博文君
- ・100%出席ありがとうございます。今年度も頑張ります。
杉山茂範君
- ・妻の誕生日プレゼントありがとうございました。
数野晴紀君
- ・100%出席の記念品をいただく予定です。
当初は100%出席はくらないと思いましたが、達成してみたら本当に素晴らしい事だと思いました。 伊藤恒夫君
- ・100%出席のお祝い、ありがとうございます。
小山明良君

・結婚記念日のプレゼントありがとうございます。
危うく忘れそう・・・“マイ・ワイフ”に感謝です。100%出席のプレゼントありがとうございます。
光栄です！引き続き頑張ります！！
平原望君

- ・100%出席のお祝いありがとうございました。
これからも頑張ります。 早川清人君
- ・妻の誕生日プレゼント・皆出席のプレゼントありがとうございます。
中山恵喜君
- ・プレゼントありがとうございます。ロータリーに入会し1年、結婚して1年、1年1年を大切にさせていただきます！
佐野博己君
- ・これからも100%出席を目指してガンバリます。
なんとか38年、今だにすきま風が吹いていますが、持ちこたえております。
プレゼントありがとうございます。

渡邊芳隆君

- ・皆出席のプレゼントありがとうございます。
富澤賢一君
- ・ありがとうございます。 内藤浩光君
- ・以下同文 飯田敏之君

スマイル累計額 158,000円

■ 委員会報告

公共イメージ向上委員会 平原 望

先週8月30日に開催された納涼夜間例会におきまして、【END POLIO】の募金を実施させて頂きましたところ、何と！！

総額21,560円もの募金を頂きました。本当にありがとうございます。

これもひとえに、みなさんのポリオ撲滅への熱い気持ちと、みなさんを酔わせる強いお酒の力と、私たち担当委員会と親睦委員会のみなさんの若干強引な取り立ての賜物です！！

この勢があれば、明日にでもポリオは地球上から無くなるでしょう！！

本当に、ありがとうございました。

■ 会員卓話

阿井誠君



合併 しずおか焼津信用金庫について

令和元年7月16日
焼津信用金庫としずおか信用金庫の合併

について、合併に至った経緯や合併前後のシステム統合作業等、苦勞しました。又、合併後の状況について時間をかけて融合して行かなければならない。

健康管理については、早寝早起きを心がけ、毎朝プランターの花に水をやり出社することを励行し、心身共にゆとりを持った生活を送ることが大切である。



例会プログラム

例会日	クラブ行事	摘要
9/13(金) 第 1336 回	会員卓話	小杉苑
9/20(金) 第 1337 回	会員卓話	小杉苑
9/27(金) 第 1338 回	がバナー補佐挨拶	小杉苑
10/4(金) 第 1339 回	会員卓話	理事会



■ 今週の一言

鈴木健夫 君



こんにちは、
惚れた数から降られた
数を引けば女房が残る
だけ 100 組の夫婦が
あれば、100 通りの夫婦
の形があると言います

My wife は 陽子。千葉県出身、亥年生まれの年女です 次回 12 月の例会には是非、夫婦そろって出席したいと思っております。

当日まで、日々精進して、細心の注意を払い、粗相のないよう過ごしてまいります。

そのときはまたよろしくお願ひします



(担当/数野君)