

 <p>ロータリーは 世界をつなぐ</p> <p>2019-20 年度 RI テーマ ROTARY CONNECTS THE WORLD 国際ロータリー会長 マーク・ダニエル・マローニー</p>	<h1>Weekly Bulletin</h1> <h2>藤枝南ロータリークラブ 会報</h2>
	<p>例 会：毎週金曜日 会 場：小杉苑 藤枝市青木 2-35-30 T E L：054-641-3321</p> <p>事務局：藤枝商工会議所内 藤枝市藤枝 4-7-16 T E L：054-646-3919 F A X：054-643-2000 E-mail：jimukyoku@fujieda-south-rotary.jp</p> <p>2019-20 年度 会長 ◆ 渡邊芳隆 副会長 ◆ 松浦正秋 幹事 ◆ 森竹正晃 副幹事 ◆ 鈴木健夫</p>

例 会 第 1 3 4 0 回： 通常例会/小杉苑

ソング 奉仕の理想、もみじ : ソングリーダー 加藤智之君

■ 会長挨拶

渡邊芳隆君



皆様、今日は、一週間のご無沙汰です。いかがお過ごしでしょうか。

今朝の蓮華寺池公園の気温は 21 度でした。

本日は、ガバナー公式訪問です。国際ロータリー第 2620 地区 安間 みち子 ガバナー そして、岩澤 秀治 地区筆頭副幹事 影山 忠弘 地区筆頭副幹事 静岡第 4 グループ 安倍 寛 ガバナー補佐がお見えです。ありがとうございます。どうぞ宜しくお願い致します。

11 時前に藤枝に来藤いただきました。11 時から会長幹事会が開催され、安間ガバナーからいろいろとご指導を受け、これからも、我が藤枝南ロータリークラブを皆様が在籍していて喜びを感じるようなクラブにするよう頑張ります。

また、会長挨拶で PETS、地区研修 協議会を踏まえての感想をと言うことです。

3 月 24 日、グランドホテル浜松で会長エレクト研修セミナー PETS が開催されました。

いよいよ会長だなど身の引き締まる思いで 16:10 の点鐘まで出席をしました。

12:30 からのセミナー 2 のディスカッション形式の会議では、会員増強についての話が主に成りま

したが、藤枝南ロータリークラブは歴代会長、増強委員長、そして会員の皆様のクラブ愛で 50 名前後の会員数を維持しています。他クラブの深刻さが良くわかりました。

4 月 7 日の地区研修 協議会では、各委員会の委員長また小委員長が各分科会に出席して頂き安間年度について勉強されたことと思います。

渡邊年度がスタートして 3 か月に成りますが皆様が積極的にクラブ運営や委員会活動に取り組んで頂き、楽しく充実し記憶に残る年度に成るよう宜しくお願い致します。

PETS、クラブ研修 協議会を通しまして安間ガバナーが、お話をするのに本当に楽しそうにお話をされていると思います。早く、安間ガバナーのダンスを観たいなと思います。

今週からは、コンビニに有る食材についてお話をさせていただきます。多少の体調不良は食べるものを工夫すれば改善できます。今やコンビニには超がつくほどの健康志向。身近なコンビニにある優秀食品を紹介します。

免疫力アップに非常に効果が高いと最近注目を集めているのがビタミン D です。そんなビタミン D を手軽に摂れるのがイワシ缶。おつまみにも、おかずの 1 品にもなる便利な食材で、もちろんコンビニにも並んでいます。

フルーツに含まれるビタミン C にも免疫力アップの効果はありますが、フルーツジュースにどれくらい含まれているかは疑問。ビタミン C を添加しているものもありますが、むしろ糖質過多になるデメリットのほうが気になります。

粘膜を保護するビタミン A も風邪予防には有効です。イワシ缶に冷凍コーナーに並んでいる冷凍ほうれん草や冷凍ブロッコリーを加えてレンジでチンすれば、簡単なおかずが 1 品完成です。

■ 幹事報告

森竹正晃君

特にありません。

■ 出席報告

笠原大輔君

本日のホームクラブ 出席者	前回の補正出席者
41/51 80.39%	46/51 90.19%

(1)欠席者（事前連絡とメイクアップをどうぞ）

○阿井君 ○池ヶ谷君○内山君○漆畑君○大村君
○中村君 ○早川君 江崎君 川口君 佐野裕君

(2)メイクアップ者

桑原茂君（藤枝） 小山明良君（藤枝）
渡辺哲朗君（藤枝） 渡邊博文君（藤枝）

■ スマイルBOX

笠原大輔君

- ・安間みち子ガバナー 本日は、ご来藤、誠にありがとうございます。 渡邊芳隆君
- ・45周年の結婚記念日を迎えられました。 小池吉久君
- ・妻の誕生日プレゼントありがとうございます 望月誠君
- ・妻の誕生日プレゼントありがとうございます。 植田裕明君
- ・結婚記念日のお祝いありがとうございます。 仲良くやっていけたらなあ（笑い） 古川賢吾君
- ・妻の誕生日プレゼントありがとうございます 渡辺哲朗君

スマイル累計額 216,000円

■ ビジター



安間 みち子 ガバナー
岩澤 秀治 地区筆頭副幹事
影山 忠弘 地区筆頭副幹事
安倍 寛 ガバナー補佐

■ ガバナー挨拶



皆さま、こんにちは。

国際ロータリー第2620地区2019-20年度ガバナー安間みち子です。1年間どうぞよろしくお願い申し上げます。

こちらのクラブでは、RCソングの他にも皆さんで歌を歌いましたが、同じ歌を、皆で歌うことは心一つにします。そして、今週の一言のテーマが「マイワイフ」と言うこともあってか、メンバー同士の家族が大変仲の良いとお聞きしました。是非、今後の活動もその団結力でお続けください。

さて、私は、ガバナーのもっとも大切な職務は、RI会長のメッセンジャーとしてRIの変化、最新情報をクラブへお伝えすることと考えます。本年度のRI会長テーマは、「ROTARY CONNECTS THE WORLD」です。このテーマは、世界8ヶ国語に訳されており、日本語訳は「ロータリーは世界をつなぐ」です。テーママークの真中の丸は地球を表しています。その周りは世界 東西南北各国の人々を表し、色の違いはそれぞれの人種や文化等の違いを表しています。その人たちがロータリーを通して世界とつながっていることを表現しています。

今日は、サンディエゴの国際協議会でマローニー会長が私たちガバナーに語った際の動画をお持ちしましたので、ご覧ください。

本年度からは、新しい国際ロータリーの戦略計画が展開されます。これはビジョン声明を土台に、ロータリーが今後もダイナミックな組織であり続けるための新しいステップであり、4つの優先事項を含むものです。RIのビジョン声明は、日本語訳よりも英語の方が分かりやすいと思しますのでお示しいたします。

大切なキーワードは、「Together、皆で一緒に」、「people unite、手をつないで」「take action、行動する」です。

RI の戦略計画に置ける4つの優先事項は、「より大きなインパクトをもたらす」「参加者の基盤を広げる。」「参加者の積極的なかわりを促す。」「適応力を高める」です。世界中のロータリアンが、また藤枝南 RC の皆さまと一緒に「つながり」を感じながらロータリーを推進していくことを期待いたします。本日は、ありがとうございました。

例会プログラム

例会日	クラブ行事	摘要
10/18(金) 第 1341 回	奨学生卓話	小杉苑
10/26(土) 第 1342 回	ウォーキング 例会	蓮華寺池公園
11/1(金) 第 1343 回	早朝例会	
11/8(金) 第 1344 回	地区大会報告	理事会

おりましたが、何の因果か、運命の悪戯か静岡に移り住み妻の実家の仕事に入らせて頂き、大いなるすったもんだの末に現在に至っております。妻は仕事として、私の会社と実家稼業の経理をこなす傍ら、会員のみなさまにも大変お世話になっておりますが、静岡草薙にて、気ままにカフェを営んでおります。家事もそつなくこなしてくれますので、忙しく頑張っています！大学生の一人息子が東京におりますので、現在は妻との二人暮らしとなっております。ただお陰様で お互い非常に忙しくしており、生活の時間帯もほぼズレてしまう為、家庭内別居の様になっております。従って、共有できる少ない時間が非常に貴重で楽しいものと感じられます。今後の人生私たち夫婦は、“惚れた腫れた”という艶っぽい男女関係というよりは、“息子の成長”・“仕事の成長”・“社会貢献”といった共通の目的に向かう心強い“同志”として付き合っていきたいと思っております。頑張ります！！

■ 今週の一言

平原望 君



みなさんこんにちは。
今年度の我がクラブ今週の一言のテーマは“My Wife!”、つまり私の妻について語る場です。安間ガバナーがおみえになる席で、よりによって私に、妻の話をさせて頂ける名誉に、厚く感謝申し上げます。

私の妻の名は、平原 裕子(ヒロコ)と申します。結婚当初は、名前がヒラヒラしていると本人からクレームを受けたこともあります。何とか今迄平原姓を名乗ってくれています。年齢は私と同じ歳で、生まれは静岡市です。実家は、現在の私の同業である浄化槽保守点検業を営んでおります。私たちの出会いは東京で、大学の非常にノリの軽いサークル活動を通して知り合い、苦節?!ではなく交際5年後 私が東京で銀行勤めをしている時に結婚いたしまして、25年が経ちます。私は実家のある東京で会社員を続けるつもりで



(担当/数野君)