



ロータリーは世界をつなぐ

2019-20 年度 RI テーマ
ROTARY CONNECTS THE WORLD
国際ロータリー会長
マーク・ダニエル・マローニー

Weekly Bulletin

藤枝南ロータリークラブ 会報

例 会：毎週金曜日
会 場：小杉苑 藤枝市青木 2-35-30
T E L：054-641-3321

事務局：藤枝商工会議所内 藤枝市藤枝 4-7-16
T E L：054-646-3919 F A X：054-643-2000
E-mail：jimukyoku@fujieda-south-rotary.jp

2019-20 年度
会長 ♡ 渡邊芳隆 副会長 ♡ 松浦正秋 幹事 ♡ 森竹正晃 副幹事 ♡ 鈴木健夫

例 会 第 1 3 4 1 回： 通常例会/小杉苑
ソング : ソングリーダー 佐野博己君

■ 会長挨拶 渡邊芳隆君



皆様、今日は、一週間のご無沙汰です。いかがお過ごしでしょうか。

台風 19 号が甚大な被害をもたらしました、犠牲に成られた皆様に心からご冥福をお祈り申し上げます。そして、被災された方々の一日も早い復興を期待いたします。

今日は、米山奨学生のチャトユラ君の卓話です。先週の台風 19 号で米山梅吉記念館でのカウンセラー研修会が中止に成りました。皆様は、大丈夫でしたでしょうか。チャトユラ君、就職活動の真最中です。どこかありましたら宜しくお願い致します。

先週に引き続き、身近なコンビニにある優秀食品を紹介します。

胃が疲れている、胃の調子が悪い時は、消化しやすく負担のかからないものを選ぶのが原則です。冷たいものより、温かいものを入れた方が、胃は働きやすくなるので、選ぶならゼリー飲料よりも温かいスープのほうがベターです。

やわらかく煮込んだ野菜がたっぷり入った具沢

山のミネストローネや、胃の粘膜を保護してくれる牛乳も入っているクラムチャウダーなどが胃を温めてくれます。

また、コンビニの定番でもある、おでんを食べるのもおすすめです。

消化の良さで選ぶなら、大根やはんぺんなどがよいでしょう。

避けた方がいいのは、カップラーメンや揚げ物類。酸化した油が胃腸に負担をかけるので、胃の調子が回復するまで我慢しましょう。

■ 幹事報告 森竹正晃君

- 1 ハイライトよねやまが来ております
- 2 英字のロータリアンがきております
- 3 藤枝市サッカー協会から、お礼状が来ております
- 4 藤枝市国際友好協会から、お礼状が来ております

■ 出席報告 大村和宏君

本日のホームクラブ出席者	前回の補正出席者
41/51 80.39%	43/51 84.31%

(1)欠席者 (事前連絡とメイクアップをどうぞ)

- 阿井君 ○笠原君○加藤君○樽井君○富澤静君
○望月君○渡辺哲君 江崎君 川口君 佐野裕君

(2)メイクアップ者

- 漆畑雄一郎君 (藤枝) 早川清人君 (藤枝)

■ 奨学生卓話



私はカットタラララーゲチャトゥラマドゥサンガと申します。今日は、自己紹介とスリランカをみなさんに紹介します。スリランカには多くの

古代遺跡があって、シギリヤはその中で最も有名です。色々な動物がいる22の国立公園があります。人口は約2103万人で、首都はスリジャヤワルデナプラコッテです。お正月は4月14日となります。スリランカ人はカレーとご飯を食べるのが好きです。スリランカはセイロンティーで有名です。

私の好きなスポーツはクリケットです。14歳から部活動でやっていました。私の家族は母、父、妹二がいます。静岡産業大学の情報学部国際情報学科に入って、日本の企業の経営戦略について学ぶことができました。母語であるシンハラ語、幼いころから学んだ英語、そして日本語の3か国語を話せる力を生かして世界で活躍できるビジネスマンになりたいと考えるようになりました。



■ 今週の一言

中山恵喜 君



私の妻は昭和48年生まれの子年、小2の長男と年少の長女の子育てに励んでおります。

出身は新潟県妙高市です。米

どころ・酒どころで雪の多い所です。妻の実家の前の道路も消雪パイプがあるようなところです。スキー場も近くに複数あります。

そんな妻の郷里ですが、最後に妙高市などがあ

る上越地方の3傑をご紹介したいと思います。

一、上杉謙信公

春日山城に居城を構え、山麓の曹洞宗の古刹林泉寺に墓所を置く戦国の雄

二、北島忠治氏

大学ラグビー界では名将と言われ、「前へ」の指導方針は広く知られる

三、伴野正明さん

愛妻の郷里上越に移り、吉川医院を開院し当地でRCに加入する当クラブの元パスト会長

例会プログラム

例会日	クラブ行事	摘要
10/26(土) 第1342回	ウォーキング 例会	蓮華寺池公園
11/1(金) 第1343回	早朝例会	
11/8(金) 第1344回	地区大会報告	理事会
11/15(金) 第1345回	職場訪問例会	住友パークライト



(担当/数野君)