



ロータリーは世界をつなぐ

2019-20 年度 RI テーマ
ROTARY CONNECTS THE WORLD
国際ロータリー会長
マーク・ダニエル・マローニー

Weekly Bulletin

藤枝南ロータリークラブ 会報

例 会：毎週金曜日
会 場：小杉苑 藤枝市青木 2-35-30
T E L：054-641-3321

事務局：藤枝商工会議所内 藤枝市藤枝 4-7-16
T E L：054-646-3919 F A X：054-643-2000
E-mail：jimukyoku@fujieda-south-rotary.jp

2019-20 年度
会長 ◆ 渡邊芳隆 副会長 ◆ 松浦正秋 幹事 ◆ 森竹正晃 副幹事 ◆ 鈴木健夫

例 会 第 1 3 4 7 回 通常例会/小杉苑

ソング 君が代・奉仕の理想 : ソングリーダー 加藤智之君

■ 会長挨拶

渡邊芳隆君



皆様、こんにちは、1 週間のご無沙汰です。いかがお過ごしでしょうか。今日は、理事会が開催されました。後ほど、森竹幹事の方

から理事会報告がございます。また、年次総会がございます。

今朝の蓮華寺池公園の気温は 5 度でした。12 月に入り、冬らしくなって来ました。私事ですぐやと仕事が忙しく成ってきます。

11 月 30 日(土)は掛川で IM(インターシティミーティング)がありました。参加された皆様お疲れ様でした。後ほど、ご報告を宜しくお願い致します。

先週に引き続き、間違った運動法とその対策をご紹介いたします。

水の中の運動で脱水症状に！？

水泳、水中ウォーキング、アクアビクスなど、プールで行なう運動も人気があります。

水中での運動は、膝や腰にかかる負担が軽いのでケガのリスクが小さいうに、水の抵抗で運動負荷が大きくなるので効率が高まり、おすすめです。比較的ケガをする確率の低い運動ですが、脱水症状に陥りやすいので注意しましょう。

水の中でも運動すると汗をかきますが、なかなか発汗に気が付かず、水分補給を忘れがちになります。こまめに水分をとりましょう。

また、高血圧の人はプールに入るときに血圧変動

が大きくなりやすいので、シャワーなどで水の冷たさに体を徐々に慣れさせてから入るようにしましょう。
プールでの運動も水分補給は必須です。

■ 理事会報告

森竹正晃君

議題 11・2 月プログラムについて承認されました
議題 2 新年賀詞交換会について承認されました
議題 3 藤枝南 RC 杯 U-10 サッカー大会について承認されました

議題 4 後期会費請求について承認されました
議題 5 成田山節分例会について、日程を承認しました 例会内容については、継続審議されました

■ 幹事報告

森竹正晃君

- 1 理事会報告をしました
- 2 ロータリーの友から報告書が来ております
- 3 藤枝市国際友好協会の情報誌が来ました
- 4 国際ロータリー事務局から冊子が来ております
- 5 ガバナー月信が来ております

■ 出席報告

笠原大輔君

本日のホームクラブ出席者	前回の補正出席者
43/51 84.31%	46/51 90.19%

(1)欠席者 (事前連絡とメイクアップをどうぞ)
○池ヶ谷君○植田君 ○桑原君○佐野芳君○樽井君
○村松章典君 阿井君 川口君

(2) メークアップ者

阿井誠君 (藤枝) 稲葉俊英君 (藤枝)
大村和宏君 (焼津)

■ スマイルBOX 笠原大輔君

・女房の誕生祝い！誠にありがとうございます
誕生日プレゼントで会話がはずみます！！

鈴木寿幸君

・誕生日プレゼントありがとうございます。
年末うまれの為、お祝いしていただいた記憶
がありません。南ロータリーの皆様に
感謝です！！

鈴木照寛君

・妻の誕生日プレゼントありがとうございます
これで今年も同い歳です。

平原望君

・妻の誕生日プレゼントありがとうございます
年令はヒミツにしておきますが出会って34
周年です。今後もよろしくお願い致します。

渡邊博文君

・11月4日地区大会 11月30日IM
多くのメンバーのご参加ありがとうございました。
感謝申し上げます。 幹事森竹正晃君

・誕生日プレゼントありがとうございます。
一つ年を取りました。まだ50代の気持ちです

渡邊芳隆君

・結婚記念日のお祝いありがとうございました
妻の誕生日祝いありがとうございます。

稲葉俊英君

・今年も誕生日、夫人誕生日、結婚記念日のお
祝いありがとうございます。来年もお祝いい
ただけるよう頑張ります。

杉山茂範君

スマイル累計額 305,000円

■ IM 報告



渡邊博文君

今回のIMは、今までとは異なり、全員登録とのことでした。分区が変わって、初めての磐田RC主幹ということで、参加させていただきました。

第4グループの10クラブにある酒蔵を楽しむという趣旨でした。

講師には、USAのカリフォルニア出身の熊田カ

リンさんからテイスティングをしながらの楽しいお話でした。講師は、磐田RCの交換留学生だったということで、その後、北海道で結婚して老舗のお酒屋さんで働いているということでした。静岡のお酒はメロンやマスカットのような香りや甘味がするらしく、外国人ならではの日本酒の表現でした。これは、静岡酵母の特徴のようです。他方の地酒は、パイナップルのような酸味があるとのことでした。

古酒(千寿酒造 1986)を始めて飲みましたが、色は黄色で香りは強かったのですが、さっぱりしていながらも、パンチがあるお酒でした。飲まれている志太泉や初亀が、水のように感じてしまい、たくさん飲みすぎてしまいました。懇親会でのアトラクションが後半にあり、ほとんどの人が帰ってしまいました。子供たちのダンスなど一生懸命に披露していましたが、きっと寂しかったと思います。懇親会での進行は、今後の課題と感じました。



森竹正晃君

IMに、ご参加頂きました、メンバーにお礼を申し上げます。IMの報告と感想をご報告致します

IMの前日には、掛

川まで、ロータリー旗を届けました。

IMでは、酒蔵のご紹介と酒の販売を、担当クラブを設けて対応するという、おもてなしをするはずの、ホストクラブ 磐田ロータリークラブの設営の悪さに、大変に苦勞を、させられました。

IMというのは各クラブの会員が、クラブの垣根を越えて他クラブの会員と交流をする この交流を、出来る様にするのが、IMホストクラブとしての役目だと思います。ですから、ホストクラブ以外の会員は、ホストクラブに、もてなされると思って参加する訳でございます。もてなす側のプランを考えるクラブが、もてなされる側のクラブ会員を使ってIMを開催するのは、如何なものかと考えております。

この様な対応で、費用の面においても、全員登録と大変に負担が多いIMでした。

酒蔵の紹介をした各クラブの幹事は、十分に懇親が出来たでしょうか？

また、酒の販売を行った、各クラブの幹事を中心

とするメンバーは十分に懇親を深められたでしょうか？大変に疑問であります。

また、現金を使って IM の企画として販売を行うという手法も疑問であります。

その結果、最後の「手に手つないで」では、ごく少数の会員で行われなくてはならず、最近の IM としては、異例の少なさでございました。

全員登録という登録費用が、大変にもったいなく感じた IM でした。

参加総数 22名 (22名×¥7000) クラブ支出51名 (51名×¥7000) の費用でございます。もしも、差額の20万円があれば、もっと楽しいクラブの例会が設営出来た事でしょう。

次回開催の IM ホストクラブ、焼津南ロータリークラブの IM 開催に期待をしたいと思います。日程は、2021年3月13日 焼津方面にて IM 開催の予定でございます。

以上 IMの報告・感想とさせていただきます

おめでとうございます！



例会プログラム

例会日	クラブ行事	摘要
12/13(金) 第 1348 回	外部卓話	小杉苑
12/18(水) 第 1349 回	年忘れ夜間例会	藤枝四川飯店
12/27(金)	休会	
1/3(金)	休会	

■ 今週の一言

富澤静雄君



料理が上手な
家内です。



~ストレッチ~



(担当/数野君)