



ロータリーは世界をつなぐ

2019-20 年度 RI テーマ
ROTARY CONNECTS THE WORLD
国際ロータリー会長
マーク・ダニエル・マローニー

Weekly Bulletin

藤枝南ロータリークラブ 会報

例会：毎週金曜日
会場：小杉苑 藤枝市青木 2-35-30
TEL：054-641-3321

事務局：藤枝商工会議所内 藤枝市藤枝 4-7-16
TEL：054-646-3919 FAX：054-643-2000
E-mail：jimukyoku@fujieda-south-rotary.jp

2019-20 年度
会長✪渡邊芳隆 副会長✪松浦正秋 幹事✪森竹正晃 副幹事✪鈴木健夫

例会 第 1349 回 年忘れ夜間例会/藤枝四川飯店

ソング 手に手をつないで : ソングリーダー 君

■ 会長挨拶 渡邊芳隆君



皆様、こんにちは 5 日間またご婦人の皆様は 8 月 30 日の納涼夜間例会らいのご無沙汰です。いかがお過ごしでしょうか。

親睦委員会の皆様、年忘れ夜間例会の企画、設営お疲れ様でした。有難う御座いました。

納涼夜間例会でお話をしました、今週の一言 (My Wife) と言うことで、只今、富澤 賢一会員までお話を頂きました。

皆様から、奥様に付いてあれこれとお話を頂き、ご婦人の皆様がより一層、親近感が湧いてきたような気が致します。

そして、今年は健康について皆様から卓話を頂いています。

会長挨拶で 12 月からは、わが家に置いて置きたい常備薬をご紹介します。

今日は、特に病気というわけではなく、日常的に起こる胃痛や胃もたれといった症状に効く漢方薬。なかでも神経性胃炎や慢性胃炎の方におすすめしたい薬。安中散です。

安中散は非常に使い勝手のいい漢方胃腸薬です。「胃の調子が悪いな」と感じたら飲みましょう。

通常の胃もたれ程度なら、これだけでかなり改善するでしょう。

具体的な症状としては胃の痛み、吐き気、胸やけ、食欲不振などに効果があります。

胃酸過多で日常的に胃が痛くなることの多い方は安中散を常に携帯して、外出先でも飲むようにすれば辛い症状を抑えることができます。

緊張したときの胃の膨張感や不快感にも安中散は効果があるようです。

値段が安くて買い置きがしやすいというメリットもあります。

今年最後の年忘れ夜間例会です。ビンゴゲームで会長賞、幹事賞を用意しております。

安中散もあることです、羽目を外さない程度に、おいに楽しみましょう。

それでは、第 1349 回の年忘れ夜間例会が有意義な例会に成りますよう、宜しくお願い致します。

■ 出席報告

本日のホームクラブ出席者	前回の補正出席者
41/51 80.39%	45/51 88.23%

(1) 欠席者 (事前連絡とメイクアップをどうぞ)

- 阿井君 ○朝比奈君 ○伊藤恒君 ○江崎君 ○桑原君
- 小林君 ○佐野裕君 ○樽井君 ○内藤君 ○望月君
- 山田君

(2) メイクアップ者

- 阿井誠君 (藤枝) 飯田敏之君 (藤枝)
- 稲葉俊英君 (IM) 小林正敏君 (藤枝)
- 樽井勉君 (藤枝) 早川清人君 (IM)
- 山田壽久君 (藤枝) 渡邊博文君 (IM)

例会プログラム

例会日	クラブ行事	摘要
12/27(金)	休会	
1/10(金) 第 1350 回	新年賀詞交換会	理事会・小杉苑
1/12.13 第 1351 回	U-10 サッカー大会	藤枝運動公園
1/24(金) 第 1352 回	会員卓話	小杉苑





(担当/数野君)