

 <p>ロータリーは 世界をつなぐ</p> <p>2019-20 年度 RI テーマ ROTARY CONNECTS THE WORLD 国際ロータリー会長 マーク・ダニエル・マローニー</p>	<h1>Weekly Bulletin</h1> <h2>藤枝南ロータリークラブ 会報</h2>
	<p>例 会：毎週金曜日 会 場：小杉苑 藤枝市青木 2-35-30 T E L：054-641-3321</p> <p>事務局：藤枝商工会議所内 藤枝市藤枝 4-7-16 T E L：054-646-3919 F A X：054-643-2000 E-mail：jimukyoku@fujieda-south-rotary.jp</p> <p>2019-20 年度 会長 ♡ 渡邊芳隆 副会長 ♡ 松浦正秋 幹事 ♡ 森竹正晃 副幹事 ♡ 鈴木健夫</p>

例 会 第 1 3 7 0 回 通常例会/小杉苑

ソング 四つのテスト、この広い野原いっぱい : ソングリーダー 佐野博己君

■ 会長挨拶・年次報告 渡邊芳隆君



皆様、こんにちは 1 週間のご無沙汰です。いかがお過ごしでしょうか。

今朝の蓮華寺池公園の気温は、あいにくの雨でしたので蓮花寺公園までジョギングが出来ませんでした。このフレーズも残すところ、6 月 26 日、最終夜間例会と成りました。昨日の蓮花寺公園の気温は 19 度でした。蓮の花が咲き始めました。年次報告をさせていただきます。2019 年 7 月 5 日に、こんな挨拶で始まりました。改めまして、国際ロータリー 2620 地区 静岡第 4 グループ 藤枝南 2019~2020 年度の 会長を仰せつかりました、渡邊芳隆でございます。今日から渡邊年度がスタート致します。どうぞ皆様、宜しくお願い致します。

3 月 24 日の会長エレクト研修セミナー PETS に始まり、そして 4 月 7 日、地区研修 協議会、また各委員会セミナー、今日まで会長に成る為のセミナーを受け今日のスタートに成りました。今年度の国際ロータリー会長、マーク・ダニエル・マローニー会長のテーマは、ROTARY CONNECTS THE WORLD「ロータリーは世界をつなぐ」を皆様と共に実践して行きたい

と思います。マーク・ダニエル・マローニー会長は、「ロータリーを成長させること、私たちの奉仕活動やプロジェクトのインパクトを成長させること、また、最も重要なのはこれからより多くのことを達成するために、会員を増やす事です。」とっております。

私は、5 つの運営方針を謳いました。

一つ目は、健康を心掛ける事です。

我が南クラブの会員の現況は、43~49 才が 7 名、50~54 才が 9 名、55~59 才が 7 名、60~64 才が 10 名、65~69 才が 7 名、70~74 才が 6 名、75~79 才が 3 名、平均的な年齢配分だと思いません。平均年齢は 59.91 才でほぼ 60 才です。

私は、60 才を過ぎて 2018 年に不整脈の手術をしました。少し、不整脈についてお話をさせていただきます。5 年前に会社の健康診断で不整脈が出ていると言われ、川口先生に、もう一度、心電図を取ってもらいましたが、4~5 回撮り直しをし

「渡邊君、救急車を呼ぶから市立総合病院に行ってください」と、「私は、なんともないですよ」

「それでは、紹介状を書きますから自分で行けますか」、「はい」市立総合病院に 11 時ごろに入り、いろんな検査を受けて夕方までかかり帰りに 24 時間ポータブル心電図モニターを付けて帰りました。診断結果は、心房細動です、レベルは 5 段階にして 1 くらいの説明で一生、薬を飲むかは 渡邊さん次第だと言われましたが、薬を飲まずにその時は終わりました。

2018 年の、健康診断までは、不整脈が出たり出なかったりでしたが、2018 年の 6 月の健康診断で、「渡邊さん、立って居られますか、目まは無いのですか」と、自分は、ぜんぜん自覚症状は無いのですが、妻が心配をして今度は高洲の鈴木循環器クリニックに行きました。

自覚症状が有ればその時だけ飲む薬があるとの事です、「渡邊さん、自覚症状が無いのなら  
いっその事、手術をしますか」 静岡県立総合病院、済生会病院、聖隷浜松病院、浜松医大がある中で、静岡県立総合病院を選び 2018 年の 9 月に入院、手術をしました。

心房細動はどんな病気か。

心臓の左心房とつながる 4 つの肺動脈から本来必要のない電気信号が送られる事が原因です。

どんな症状が出るのか。

心房部分がけいれんを起こして脈が乱れ動悸(どうき)や失神などが起き、血栓ができやすくなり脳梗塞のリスクも高まり、ミスタージャイヤンツ長嶋茂雄が心房細動による脳梗塞を起こしました。なんで起きるのか。

加齢による心房筋の変形によって起きることが多く、高齢化を背景に患者は年々増加し、約 100 万人とされています。

どんな手術をするのか。

アブレーション治療と言い。エックス線やコンピューター断層撮影(CT)を使った映像を頼りにカテーテルを操作してカテーテルの先端に高周波電流などを流して肺静脈の入り口部分をやけどや凍傷状態にして肺静脈からの異常な電気信号を遮断する方法です。

2018 年の、9 月の手術は良い結果が出ず。2019 年の、2 月に再手術をしました。今は、経過観察の状態です。

私の、心房細動の話でしたが、家庭の健康(夫婦の健康)、会社の健康、健康でなければ何も出来ません、健康は大切です。と言うことで、1 年間、健康をテーマに皆様から卓話を頂きました。

二つ目は、会員増強です、大村 和宏 君 村松 章典 君の 2 名が入会して頂き、純増 2 名の目標を達成する事が出来ました。

三つ目は、米山奨学生の受け入れですが、4 月から静岡産業大学 4 年生のチャチュラ君、国籍はスリランカを受け入れ、カウンセラーを若林さんをお願いをして今年 3 月までお世話をするところが、新型コロナウイルス感染症の影響で、チャチュラ君の 1 年間の奨学生としての卓話を聞く事無く卒業をしましたが、来週の最終夜間例会に招待して居ります。

四つ目は、地区補助金を活用します、高杉年度から 16 年間続いている藤枝南ロータリークラブ杯争奪 U-10 チャンピオン少年サッカー大会をバージョンアップ致します。

現在まで、杯がございませんので杯を作り、閉会式に、1 位から 3 位までのチームの参加だけでしたが、出場全チームが参加できる大会に致しました。是非、皆様も開会式、閉会式に出席して頂けるよう宜しくお願い致しますと言うことで。2019 年 3 月 9 日に地区補助金説明会に出席し補助金 20 万円を頂き、今年、1 月 12 日(日)そして 13 日(月)と盛大に開催いたしました。

五つ目は、皆様がクラブ運営や委員会活動に積極的に取り組んで頂き、楽しく、充実し、記憶に残る年度にする事でした。

お受けした以上は会の運営のために一生懸命に務めさせていただきますので、皆様のご指導、ご鞭撻をどうぞ宜しくお願い致しました。

そして、スタートしましたが、2620 地区、安間みち子ガバナーからのクラブ現状報告書にクラブに戦略計画委員会またはクラブ戦略計画がありますか?との確認事項があり、クラブ戦略委員会を理事会と共に開催することに成りました。これは RI に戦略計画が有り、各クラブでもクラブ戦略計画を作成しようと、地区目標を定められた事からでした。

また、2019 年規程審議会が開催され、クラブと地区に関する重要な変更が 9 つ有りました。

二つ、皆様に報告させて頂きました。

一つは、出席です、今まではメイクアップは欠席した例会の前後、2 週間でありましたが、欠席した例会のメイクアップを同じロータリー年度内に行う事ができます。

二つ目は、会員増強の職業分類です、職業分類の制度が廃止され、特定の職業分類の会員の適切な数をクラブが自ら決定できます。さらに、選挙または任命によって公職にある人も、その職務と関連する職業分類を使ってクラブに入会できます。以上、二つ報告させて頂きましたが、世界的にロータリーメンバーが減少傾向にあるのが、規則がだんだんと緩く成るような気が致します。

この議案を 2019 年 7 月 12 日の例会でクラブ協議会を開催し、今まで通りの定款・細則で良いとの事でした。それを受けて、8 月 20 日に、次年度以降会長となるメンバーを招集し、クラブ細則にどの様に文言を追記するべきか協議し、和文定款が発表されましたので、12 月 6 日のクラブ協議会で上程し可決されました。

正規の例会は、来週の最終夜間例会を入れて 34 回開催されました。今年度は、例会の始めに、ストレッチを取り入れ、また、今週の一言は My Wife

と題して奥様のあれこれを皆様から、お話して頂きました。

年間の主だった行事を上げてみます、8月30日は、納涼夜間例会で70名近くのご参加を頂き、盛大に開催する事が出来ました。

9月27日は、安倍 寛ガバナー補佐訪問でした。

10月11日は、2620地区、初の女性ガバナー安間みち子ガバナーの訪問でした。皆様、どの様に思われましたか。

10月26日は、早朝ウォーキング例会を蓮華寺池公園で行いました。早朝のウォーキング、ラジオ体操は体に活力を与えてくれる感じがしました。

11月3日4日は、浜松の地で地区大会が開催されました。森竹幹事、早川クラブ研修リーダーと3日から参加をさせて頂き、皆様を4日の朝、お迎えさせて頂きました。参加者の数名の方が宿泊者のチケットを使ってホテルの朝食バイキングを食べて帰られました。

11月30日は、掛川グランドホテルでIM(インターシティーミーティング)がロータリーは世界をつなぐ 一滴のしずくと題して、第4グループ内の酒蔵を呼び日本酒の飲み比べは、私達、藤枝南ロータリークラブ、朝比奈 潔ガバナー補佐の時のIMになんか似て居りました。

12月18日は、年忘れ夜間例会を四川飯店で開催いたしました。会長賞、幹事賞、が有り豪華賞品のビンゴゲームを行いました。会長賞、幹事賞は何方がGETしましたか？

年が明けて、1月10日は、新年賀詞交換合同例会を藤枝ロータークラブと開催しました。

1月30日は、新入会員研修会を富澤 静雄 委員長の下で久しぶりに開催いたしました。

そして、新型コロナウイルス感染症の声が聞こえ始め2月28日を最後に通常の例会を止め

3月6日13日を2回、休会とし、5月22日まで9回、お弁当配布の形で2620地区、また、第4グループでは我がクラブだけが例会を開催しました。通常の例会よりも出席率が良かったです。これも、森竹幹事が細かいところまで気配りをしてくれたおかげです。

5月29日は、29回目の創立記念日例会を開催し、富澤 静雄 初代会長のタクトでスタートしました。

渡邊年度の1年間のご報告でしたが、あっという間に1年が過ぎてしまいました。森竹幹事をはじめ、理事の皆様、各委員会の委員長、委員の皆様のご支援、ご協力の下に会長を務める事が出来ま

した。有難う御座いました。

6月26日、最終夜間例会があります、どうぞ、最後まで宜しくお願い致します。

## ■ 幹事報告

森竹正晃君

- 1 藤枝市よりお礼状が来ております
- 2 藤枝江崎新聞店から、江崎友次郎お別れの会のご案内が来ております
- 3 各自の出席率を回覧させて頂きます

## ■ 出席報告

加藤智之君

本日のホームクラブ出席者	前回の補正出席者
44/51 86.27%	51/51 100%

(1)欠席者 (事前連絡とメイクアップをどうぞ)

○阿井君○植田君○内山君○瀧脇君○村松章隆君  
江崎君 川口君

(2)メイクアップ者

## ■ 幹事年次報告

森竹正晃君



2018年12月、渡邊会長から幹事をお願いしたいとお声がけがありました。

その場でお返事をさせて頂きました。たくさんの経験をさせて頂きました。

幹事にお誘い頂きましてありがとうございます。

親睦委員会のメンバーには、ご苦労が多かった年と思いますが、ご無理も言いましたが、この場を借りて御礼を申し上げます。

ありがとうございました。

来週は、最終夜間例会ありますが、よろしく願います

事務局竹田様には、メールが多かった年でありま

した。事務的に不明な面をフォロー下さいまして大変に助かりました、ありがとうございました。最後に、皆様のご理解とご協力とご指導がありまして、本日を迎えております。沢山の経験をさせて頂きました、心から皆様に感謝を申し上げて、幹事の年次報告とさせて頂きませす。ありがとうございました。



## 例会プログラム

例会日	クラブ行事	摘要
6/26(金) 第 1371 回	最終夜間例会	小杉苑
7/3(金) 第 1372 回	会長・幹事挨拶	理事会
7/10(金) 第 1373 回	委員長挨拶	小杉苑
7/17(金) 第 1374 回	会員卓話	小杉苑



### ■ 今週の一言

村松章典 君



皆さん、こんにちは  
昨年の 8 月に入会させて頂き  
ました村松章典です。

今回、マイワイフと  
いうことで、私の妻  
の出身は、福井県鯖  
江市で幼少の頃から

エレクトーンを習っておりまして、デモンストレーターとして働いておりました。

子どもが生まれて、退職いたしました  
が、今現在は  
大正琴の方 2 名とキーボード担当として  
様々な施設へボランティアとして演奏活  
動をしていますが、インフルエンザ、  
コロナウィルスの時は活動できない状  
況となっております。わたしもやり  
たいことがあるので、妻の活動をこれ  
からも応援していきたいとおもいま  
す。以上でございます。

(担当/数野君)