



**イマジン
ロータリー**

2022-23 年度 RI テーマ
**IMAGINE
ROTARY**
国際ロータリー会長
ジェニファー・ジョーンズ

Weekly Bulletin

藤枝南ロータリークラブ 会報

例 会：毎週金曜日
会 場：小杉苑 藤枝市青木 2-35-30
T E L：054-641-3321

事務局：藤枝商工会議所内
T E L：054-646-3919 F A X：054-643-2000
E-mail：jimukyoku@fujieda-south-rotary.jp

2022-23 年度
会長：樽井 勉 副会長：渡邊博文 幹事：鈴木寿幸 副幹事：富澤賢一

例 会 第 1 5 1 0 回 通常例会/小杉苑 第 1 5 1 1 回 早朝例会
ソング それでこそロータリー、手のひらを太陽に : ソングリーダー 中村博史君

■ 会長挨拶 樽井勉君



みなさん、こんにちは。
 本日が最終例会です。今年度、最後の挨拶です。
 「クラシックロータリー」をテーマに、親睦重視の「飲もうぜロータリー」をご理解いただき、好き放題にやらせて頂きました。皆様のご協力とご支援に感謝いたします。一年間ありがとうございました。
 藤枝南ロータリークラブは、元気で、明るく、規律正しい紳士の集まり、だと改めて感じました。北海道旅行でも、バスで大騒ぎしても、トイレ休憩、出発時刻、宴会時刻、集合時刻等、時間に遅れたことは一度もありませんでした。すばらしいマナーです。ツアーガイドさん達も「これは、凄い事ですよ」とビックリしていました。さすが、藤枝南ロータリークラブです。
 昨年7月1日に都合よく金曜日となり、今月30日が金曜日で早朝例会となっています。今年度最終日を呑んで締めたいと思い、理事慰労会を開く事としました。ガンガン呑んで締めくりたいと思います。
 みなさま、一年間、本当にありがとうございました。

■ 出席報告 小嶋英公君

| 本日のホームクラブ 出席者 | 前回の補正出席者 |
|------------------|--------------|
| 41/48 85.41% | 39/48 81.25% |

(1) 欠席者 (事前連絡とメイクアップをどうぞ)

- 植田君 ○川口君 ○小池君 ○鈴木照君 ○早川君
- 望月君 村松君

■ スマイルBOX 小嶋英公君

- ・1年間好きなようにやらせて頂きました。皆様ありがとうございました。 樽井勉君

スマイル累計額 615,000円



■ 会員卓話

大村和宏君



今私が伝えたいことというお題を頂きましたが、お話をさせていただくことも思いつきませんでした。せっかく

お時間を頂きましたので、本日は仕事からみのお話をさせていただくことにいたしました。

私共の会社は、お菓子等の包装事業の他に、健康食品の製造もおこなっております。

その健康食品のうち、ムコ多糖という物質を主原料とした商品がございます。

ムコ多糖という単語はあまりなじみのない単語かと思いますが、皆様がよく耳になさる単語ではヒアルロン酸はムコ多糖の一種になります。

ムコ多糖とは、2種類の単糖がつながった糖鎖と呼ばれるものです。

さきほどのヒアルロン酸は、グルコサミンとグルクロン酸の糖鎖で、硝子体や間接液として体内分布しています。弊社が主原料としているムコ多糖はコンドロイチン硫酸と呼ばれるもので、主として骨や軟骨に分布しています。

皆様はよくご存じだと思いますが、これらを含んだ食品を食べることにより、そのまま間接液が増えるということではありません。

口で摂取したものは、胃で消化され、腸で分解・吸収された栄養素という原材料が、血液等の体液で体内の各所に運ばれて、各所の細胞が増殖というか、細胞を作り出しています。

人間の体は、約200種類、30兆個程の細胞で構成されていて、1日に約3300億個の細胞が新しく造られているとの研究報告がございます。

最近では、それらの細胞は、それぞれが独立して活動しているのではなくて、神経伝達物質などを使って交信していることも分かってきたそうです。

さて、話を戻しますと、ヒアルロン酸を食べるとなぜ間接液が増える可能性があるかというところですが、簡単に申しますと、ヒアルロン酸を消化すればヒアルロン酸を構成する原材料がバランスよく摂取され、ヒアルロン酸を体内で効率よく作ることができる、という単純な話のようです。

ところで、細胞は生体活動に必要な細胞を自らが製造するのですが、その際、必要な原材料となる栄養素が足りない場合は、他の物質を分解して必要な栄養素を作り出して細胞をつくりだすといったことまでしているそうです。これをサルベージ合成と呼びますが、このサルベージ合成はまさに背に腹は代えられないという状況で行っているのと同じで、大変非効率で、生体活動のうえで他の要因に影響を与えることが想像されます。

本来はデノボ合成・・・デノボですから新規合成とでもよぶのでしょうか・・・そのデノボ合成と呼ばれる経路を歩むのが望ましいようです。デノボ合成を活発にするには、バランスの良い原材料供給が必要だということです。一口にバランスの良いといってしまうましたが、このバランスが、実に微妙なバランスということのようです。

弊社で使用しているムコ多糖は、アメリカでは一部の州で癌の治療薬としての効能が認められているようですが、明確な因果関係は報告されていないようです。

横道にそれますが、機能性食品とは「脂肪の吸収をおだやかにします」などの、健康の維持及び増進に役立つという食品の機能性（効果）を商品パッケージに表示できる食品のことです。

機能性食品は、安全性の確保と科学的根拠（エビデンス）を前提に消費者庁に届け出する必要があります。

トクホと呼ばれる特定保健用食品は、個別に消費者庁の個別審査により認定をうけた食品です。

さて、少し話を変えます。こんどは、体液についてです。

人間の身体の60%は水分であるということがよく言われますが、その水分が体液です。血液も体液ですが、体液の2/3程度は細胞自体がその内液として保持しており、残りの1/3のうち20%程度が血液として血管を通して体内をめぐるっており、残りの体液は組織間液として、大きくは臓器や骨格、細かくは細胞一つ一つを包み込んでいます。2018年のサイエンティフィックレポートではこのように報告されています。

「人体には細胞と細胞の間に体液で満たされた空洞がある。「間質」と呼ばれ、これまでは単なる結合組織と見なされていた。ニューヨーク大学などの研究チームによると、皮下で、消化管や肺、泌尿器系に沿ったり、動脈や静脈、筋膜を囲んでいる層は、従来、結合組織と考えられていたが、実は、体液を満たし、相互に連結し合う区画が、

全身にネットワーク化されたものであることがわかった。」とされていて、この体液が先ほど申し上げた、細胞内液と血液の残りの組織間液にあたります。

さらにレポートでは「体液で満たされた間質は、網目構造で支えられており、この間質を「新たな器官として定義すべき」と提唱しています。

一般に器官というのは、臓器のことですが、従来の臓器は皮膚や膜で形成されているわけですが、このレポートでは、網目構造で支えられた、体液で満たされた間質・・・要は隙間です・・・その隙間を埋めた体液と、その体液を保持する網目構造を、多分は機能的な側面から、器官として定義づけるべきとしたようです。

ここでお話はムコ多糖に戻るのですが、この、体液を支える・・・保持するといった方が分かりやすいでしょうか・・・網目構造というのもムコ多糖です。

ムコ多糖は 1g で水 6 リットルの保水力があるとされています。保水する理屈は、コア蛋白で束ねられたたわしの様な形状の糖鎖が、たわしの毛の間、すなわち糖鎖の間に体液を保持します。

さて、このムコ多糖ですが、古くは日本でも研究が進められていたようですが、現在はあまり進んでいないようです。ひとつには、原料代が高すぎて、研究できず、また薬としての効能の見通しがたたないなどの理由のようです。

いずれにせよ、本日申し上げましたように、ムコ多糖は人間の基礎物質を形成するものですが、通常の食事だけでは大変補充しにくい物質であるという特徴があり、適量の摂取により加齢による老化などを抑えることが期待されています。

現在自分自身で人体実験を行っておりますが、結果は 10 年後でしょうか。気の長いお話になります。

話がとりとめもなくなってきましたので、本日はこの辺にさせていただきます

お時間を頂きありがとうございました。

江崎直利君



今年度話によく出てきた「不易流行」についてですがその意味を自分の仕事に置き換えるとなんだらう?と考えました

それは

街の本屋を目指して その姿勢は崩さず 地域に溶け込みながら 出来るだけ多くの人と本に触れられる機会を増やしていく事だと解釈しました しかしながら人が集まる所に出て話すのは 得意ではないため やはり非礼をたくさん仕出かしている気がしています この不易流行は知らなかった言葉でしたのでよい言葉に出会えてよかったですと思います

私はロータリーの活動や目的は奉仕や親睦と言われていますが(このクラブのテーマもエンジョイロータリーと言われています)

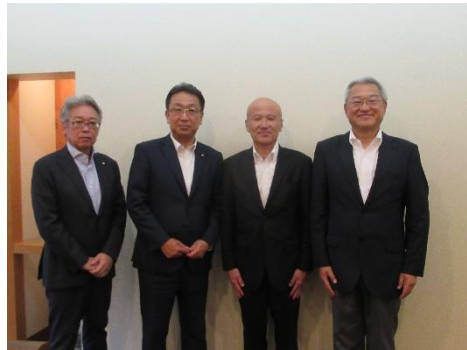
それらをもし私的解釈でまとめて訳すとすれば「いい思い出をつくろう」に一言で集約できると思っています 以前父と話した時「いい思い出をつくれ」と言われた事があります 「不易流行」

昔からの基本を大切に維持しつつ新しい事を取り入れながら古くならないように持続する 何を言いたいかというやはり飽きないって大切であると思います

新製品や珍しいもので刺激を受けながら何年も続いた飽きないもので満足する、これもひとつの不易流行かと思います

もし今度生まれ変わったら下戸ではないはずですのでじっくり一緒に飲んでみたい方々がいます 各地区の銘酒を「うまい」と言える日を楽しみにしています

樽井会長・鈴木幹事
お疲れ様でした!





「私の好物」は移動の時間です。私は、1・2カ月に一度、車を運転して一人で鹿児島へ里帰りするのですが、大阪南港から鹿児島

島県志布志港まではフェリー・サンフラワーで移動します。乗船するとすぐに大浴場で疲れた足を伸ばして疲れを癒します。出港してしばらくするとレストランに行き、明石海峡大橋の向こうの瀬戸内に沈む、きれいな夕日を眺めながらレストランで晩酌をします。

皆さんも是非一度、船で移動する時間を楽しんでみてください。

例会プログラム

| 例会日 | クラブ行事 | 摘要 |
|---------------------|--------|-----|
| 6/30(金) 第 1511 回 | 早朝例会 | |
| 7/7(金) 第 1512 回 | 会長幹事挨拶 | 理事会 |
| 7/14(金) 第 1513 回 | 委員長挨拶 | 小杉苑 |
| 7/21(金) 第 1514 回 | 会員卓話 | 小杉苑 |

パーフェクト例会
欠席者は事前連絡をお願いします

| 月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7~6月 累計 | | 6月2日 | 6月9日 | 6月23日 | |
|-----------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------------|--------|------|------|-------|-------|
| | 累計 | 累計 | 累計 | 累計 | 累計 | 累計 | 累計 | 累計 | 累計 | 累計 | 累計 | | | | | | | |
| 例会時 食事 | 準備数 | 201 | 81 | 171 | 130 | 132 | 187 | 111 | 123 | 151 | 120 | 88 | 133 | 1628 | 準備数 | 44 | 45 | 44 |
| | 提供数 | 198 | 77 | 169 | 129 | 130 | 184 | 109 | 122 | 151 | 118 | 86 | 132 | 1605 | 提供数 | 44 | 45 | 43 |
| | 食事残 | 3 | 4 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 0 | 2 | 2 | 1 | 23 | 食事残 | 0 | 0 | 1 |
| | 達成率 | 98.5% | 95.1% | 98.8% | 99.2% | 98.5% | 98.4% | 98.2% | 99.2% | 100% | 98.3% | 97.7% | 99.2% | 98.59% | 達成率 | 100% | 100% | 97.7% |

パーフェクト例会数 ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★



(担当/杉山君)