




世界に希望を生み出そう
2023-24 年度 RI テーマ
CREATE HOPE
in the WORLD
国際ロータリー会長
ゴードン R. マッキナリー

Weekly Bulletin

藤枝南ロータリークラブ 会報

例会：毎週金曜日
会場：小杉苑 藤枝市青木 2-35-30
TEL：054-641-3321

事務局：藤枝商工会議所内
TEL：054-646-3919 FAX：054-643-2000
E-mail：jimukyoku@fujieda-south-rotary.jp

2023-24 年度
会長：渡邊博文 副会長：漆畑雄一郎 幹事：富澤賢一 副幹事：中山恵喜

例会 第 1514 回 通常例会/小杉苑

ソング：それでこそロータリー、若者たち

ソングリーダー：鈴木照竟君

会長挨拶

渡邊博文君



毎日、暑い日が続いています。皆様、体調は、いかがでしょうか。体調維持管理には、睡眠が、とても大切と考えられています。夜、熟睡するには、エアコンをしっかりと朝までかけ続けることが、熟睡に繋がるそうです。タイマーをかけて途中で切れることは、結局、熟睡できず、マイナス要因になるそうです。残念ながら、私は、エアコンが苦手な窓を開けて網戸状態で朝まで寝ています。

本日から「古着でワクチン」事業が始まりました。これは、認定 NPO 法人 世界の子どもにワクチンを日本委員会が行っている事業に協力している形態となっています。ロータリーオリジナルの事業ではありません。これらの事業は、外務省のジャパン SDGs アワード特別賞、SDGs パートナシップ賞などを受賞しています。

どんなことかと言うと、専用回収キット 1 セット (30 キロ×5 袋) 購入します。古着を 1 セット回収で 5 人分のワクチンが提供できます。そして、この袋は、国内の障害者たちの手で作られ、彼らの自律支援にもつながっています。回収された袋は、千葉のセンターまで送られ、フィリピンの人たちの作業でカンボジア、ラオス、ブータン、バ

ヌアツなどに輸出されます。それぞれの国で古着を販売することで、貧しい人々の雇用や収益事業に繋がっていきます。販売収益の一部は、ワクチン購入・提供にも貢献しています。そして、古着は、リユースされていきます。まさに、サステイナブルな事業形態になっています。

6/30 現在合計、5,217,609 人にワクチン提供に繋がっています。また、古着は、43,525,650 着がリユースされることができました。来週の例会で再度、古着を回収いたします。ご協力をお願いいたします。

来週は、袋井の内山ガバナー補佐がお見えになります。来年度、ガバナー補佐を輩出し、インターシティーミーティング主催します。そういった観点からも、ガバナー補佐訪問を捉えてください。それでは、本日の例会、よろしく願いいたします。

出席報告

杉浦聡君

本日のホームクラブ出席者	前回の補正出席者
39/48 81.25%	39/48 81.25%

(1) 欠席者 (事前連絡とメイクアップをどうぞ)

- 阿井君 ○稲葉君 ○川口君 ○中村君 ○平原君
- 望月君 ○山田君 ○渡辺哲君 瀧脇君

食事準備数	食事提供数	残	累計残
41	40	1	3

パーフェクト例会数

欠席連絡は、**当日朝10時前までにお願いします**

■ 会員卓話

樽井勉直前会長



みなさん、
こんにちは。
題材、「これ
から始めたい
こと」をお話
します。
今まで、やり
たいこと

をやってきましたので、今から、やりたい事もあまり頭に思いつきませんが、50歳の頃「65歳でタイに移住するぞ」と、家族に宣言しました。これが「今後、始めたい事」となります。

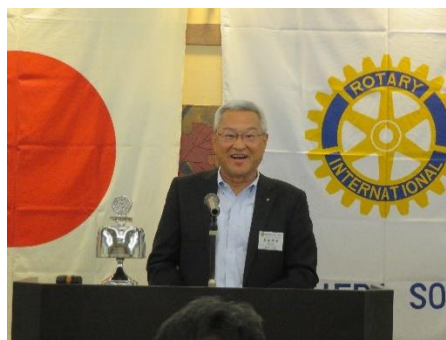
しかし、この目標には高いハードルがあります。うちの母親は93歳ですが、元気そのものです。一昨日、水曜日の夕方、家に帰ると母が「暑いので外食したい」と言ってきました。早速、行きつけの「田沼 飲み食い処さとう」に行きました。母は生ビールを注文すると、「くーっ」と、飲み干しました。「もう一杯頼んでよ！」と私に命じました。私は、「おーっ！」と言って、二杯目の生中を注文しました。二杯目がテーブルに届くと、また、それを「ぐっぐっ」と呑んでいます。恐るべし93歳、私は呆然とそれを見つめていました。そして、「これは、100歳まで生きるぞ」と確信をしました。そーなると、「65歳タイ移住」を断念せざるを得ません。元気がなによりですので、嬉しい限りです。やっぱり、「酒は百薬の長」ですね。なぜ、タイなのか？アジア通貨危機のさなかの1998年にタイ王国に観光に行きました。昭和のレトロの感じが残るタイが大好きになりました。「喧騒のバンコクより、北部の田舎に行きたい」とタイ人の知り合いにお願いして、タイ最北部チェンライ県メーサイ市の村を紹介してもらいました。

2018年少年達が閉じ込められたタムルアン洞窟の近く、山岳少数民族もいる、タイ、ミャンマー、ラオスの三角地帯、ゴールデントライアングルのその地です。以来メーサイに頻繁に通いました。毎回、3泊5日「ウルルン滞在記」のような生活をしていました。

朝はトカゲ狩り、昼から水田で農耕、夕方から酒盛りの楽しい生活です。この暮らしと食生活が結構気に入って、ここで暮らしたいと思ったのが始

まりです。65歳で出来なくとも、コロナ後のこれからは、年に何回も滞在したいところです。

鈴木寿幸直前幹事



今年度の
会員卓話は、
「新たに、
これから始め
たいこと」
です。
新たに始め
たいこと、
と、……

今年で65歳になり今後は、時間に多少の余裕ができそうなので、「今までに、どんな新しいことを始めたのか」を振り返ってみました。

そして、今から10年くらい楽しめる、趣味、活動、ボランティア等、思いつくままに、「やってみようことを思い浮かべてみました」ので聞いてください。

小学校、中学校時代は、焼津市の城之腰という、現在の焼津魚市場のある所が、まだ埋め立てられる前で、海に突き出した防波堤が、あり、砂浜もある海岸でしたので、防波堤からの磯釣りが趣味で、アジやクロダイ、秋にはボラ釣りを毎朝、早起きして楽しんでいましたので、ちょっと背伸びをして小型の釣り船を購入して、焼津で釣り三昧の生活を始めようかと思いましたが「小型船舶の免許の更新を忘れていた」のに気が付いてどうしようかと、迷っています。

20代は、競技スキーに熱を上げており、毎年12月から5月の連休まで1シーズンで30日位、長野、新潟県のスキー場でインストラクターの助手として午前中は働き、午後はアルペンスキーのコースづくりをしていましたので、これからは、のんびりと山スキー（バックカントリー・スキー）に挑戦するのも楽しそうだな思いを巡らせておりますが、体力が追いつくのか心配になります。

30歳に結婚とともに吉田町に引っ越しました。子どもが「ボーイスカウト活動」に参加した関係で。指導者となり15年間は、ボーイスカウト活動に熱中しておりました。

40代は、「中生会」という地域親睦団体活動に参加して、週末は、地域のソフトボール、駅伝大会の練習後の反省会という名前の飲み会に欠かさず参加して「地域の仲間づくり」に励んでおり

ました。

50代になり、吉田町の先輩に誘われ、体力維持のために「片岡、山の会」に所属して、月に2回、20名くらいで県内外の「日帰り温泉付き、低い山のハイキング」を計画し、年に数回は、宿泊を伴う県外ハイキングを楽しんでおりました。宿泊施設は、静岡市の競輪場の近くのエアコン作っている会社の保養施設で、社員以上に保養施設を利用し、とてもリーズナブルだったと記憶しております。

「10年ほど前から、吉田町のスポーツ推進委員」として、毎週水曜日に吉田町総合体育館で夜7時30分から9時30分までの2時間、「インディアカ・ソフトバレー・ファミリーバトミントン・ダーツ」の指導をしております。「週に1回、町民1人、1スポーツ」で健康を維持できるよう活動しております。

藤枝市にも「スポーツ推進委員による」スポーツ教室を県立武道館等で行われておりますので、興味のある方は、ぜひ参加してください。

昨年、藤枝市の瀬戸ノ谷にある「陶芸センター」に通い始めて、半年がたち、手び練りで、湯飲み、小鉢、小皿、大皿、等を造れる様になり、土の違いや、釉薬の種類による出来上がりの色の変化を楽しんでいますので、陶芸をこれからの趣味にしようかと考えましたが、

どんものを創りたいのか、新しい作品の図柄、色使い等のイメージがなかなか浮かんできません。

それを解消するには、「陶芸作品以外にも、芸術品の本物を自分の目で見る事ができれば、イメージがわきやすいかもね。」と陶芸の先生からアドバイスがありましたので、国立の博物館に行つて本物を観てみようと思いましたが

日本の「国立博物館の所在地を調べてみました。」ご存じ方もいらっしゃると思いますが、日本には、4つの国立博物館があります。独立行政法人国立文化財機構によって運営されているようで、東京国立博物館（と一はく）、京都、奈良、一番の新参者は、2005年10月に開館した、太宰府天満宮から歩いてすぐの場所にある「九州国立博物館」だそうです。

2005年の開館ということもあり、かなりスタイリッシュな建物で160m × 80mの長方形で蒲鉾型。屋根の一番高いところで36m。国際競技の可能なサッカー場がらくらく一面すっぽり入るほどの、とても迫力のある建物との情報でした。

静岡空港を9:00分に出発して、福岡空港に10:45分に到着太宰府天満宮まで、45分くらいなので、お昼前には、九州博物館に入場できるので、「九州国立博物館ツアー」は年内には、実現したいと現在計画中です。

これまでの、「新たに始めたこと」を振り返ってみましたが、藤枝南ロータリークラブに入会させていただいて「この10年で新たに始めたことは」

前会長の樽井さんの影響で、「サウナ」に入って、気持ちよい汗をかいて、志太地区の4蔵に代表される「おいしい日本酒と日本酒にあう季節の料理」を楽しむことを始めたことです。

今年度の渡邊会長は、クラブ運営方針を「継続、そして前進」とし、長い歴史の中で、ロータリーが目指してきたことは、個人、家族、会社、地域社会の向上と成長であり、これらの向上と成長こそが未来に向かう原動力になっていると述べておりますので。

私の「新たに始めたこと」を振り返り、「継続と成長を」するために

「近場でゆったりゼロ泊、温泉サウナ旅行」を新たに始めることにしました。

静岡県は全国有数の温泉県です。「のんびりとお湯につかってリフレッシュしたい」「疲れた体を癒したい」そんな時、思い立ったらすぐに行ける。いい温泉が近くにたくさんあります。

富士山や大海原の駿河湾や相模湾などの大自然に抱かれる絶景の湯、昭和な風情にほっこりするレトロな湯、ランチやディナーの美食付きの温泉など、温泉の後は、おいしい「寄り道グルメ」を楽しみたいと思います。

まず、最初は、友人から教えてもらった、「感動、絶景露天風呂」熱海市にある熱海温泉「オーシャンSPA ふーあ」に行く予定です。

日帰り温泉施設「フーア」の一番の目玉は、日本最大級の全長25mの「露天立ち湯」だそうです。目の前に相模湾が広がり、湯船と海が一体化したように感じられ、立って入るスタイルも独特で、海に浮かんでいるような感覚を体感できるそうです。

青空と海のコントラストが美しい昼間の時間帯もいいですが、夜景、特に夜空に咲く熱海名物「熱海海上花火大会」は格別とのこと、そのほか、「かけ流し露天風呂」温泉に水素を加えた「水素泉」「眺望内湯」「冷水泉」「展望サウナ」と趣の異

なる8つの休息ラウンジ、テラス、リラクゼーションスペースがあるのできっと満足できるとのことでした。

営業時間は、10:00~22:00まで、平日入場料は、2,500円、東名沼津ICから45分、JR熱海駅からシャトルバスで10分の場所にあります。

次は、東伊豆町にある「稲取温泉東海ホテルゆうえん」を予定しています。

稲取温泉で最も古い元湯第1号の温泉で、16種類の湯船で人気が高いのは、開放的な展望露天風呂。目の前に広がる眺望は、まるで海と空が描き出す、名画のように美しいと評判とのこと。そのほかにジャグジー、座湯、寝湯、打たせ湯、サンゴの壁がユニークなサンゴサウナなどがあり、日帰りでも十分楽しめるとのことでした。

営業時間は、15:00~20:00 大人平日 1,000円 土日祝日は、1,500円

東名沼津IC~90分、伊豆急行伊豆稲取駅からシャトルバス4分です。

「温泉サウナゼロ泊旅行」の目標は、切りのいいところで月1~2回程度、

60ヶ月(5年間)で静岡県内、近県の温泉を100温泉、家族や友人、ロータリーの仲間と「近場でゆったり楽しみたい」と思っております。

皆さんの「記憶に残っている温泉」を、おいしい日本酒を飲みながら、ご教示いただければ幸いです。宜しくお願いいたします。

以上で、4「私の新たに、始めたいこと」

「近場でゆったり、ゼロ泊、温泉サウナ旅行」の卓話をさせていただきます。

ご清聴ありがとうございました。

今週の一言

渡邊芳隆君



こんにちは、渡邊次男です。宜しくお願い致します。遡ること、15年くらいに成ると思います。が子供のサッカーの指導から外れ体を動かす事が少なく成り、

また此の頃は生活が乱れていました。家庭では、隙間風が吹き荒れていました。

これでは駄目だと思い、ランニングを始めました。4時過ぎくらいに起床し5時くらいから蓮華寺公園を1周して来ます。だいたい1時間弱かかります。

樽井君、元メンバーの小山さんとよく合いました。ランニングが終わって何時の頃からか朝食の支度をするようになり、みそ汁は茅の舎だしを使います。隙間風が吹く回数も少なく成りました。そして、入浴をします冬は湯船に浸かりますが、この時期はシャワーですまします。この3時間がとても有意義な時間です。

5年前に、新型コロナ感染症拡大の為エアロバイクを漕ぐようになりました。俳諧もなくなりました。ただ漕ぐだけでは、1時間は到底無理ですが、(金)、(土)、(日)、(月)はPGAゴルフを見て、他の日はネットフリックスで韓流ドラマを見ていますと1時間がすぐ過ぎます。また、パジャモのままトイレの心配はしなくて良いのでエアロバイクにはまっています。

例会プログラム

例会日	クラブ行事	摘要
7/28(金) 第1515回	ガバナー補佐訪問	小杉苑
8/4(金) 第1516回	会員卓話	理事会
8/18(金) 第1517回	ガバナー訪問	小杉苑
8/25(金) 第1518回	会員卓話	小杉苑



RLI 修了者



古着でワクチンプロジェクト



(担当/森竹君)