




世界に希望を生み出そう
2023-24 年度 RI テーマ
CREATE HOPE
in the WORLD
国際ロータリー会長
ゴードン R. マッキナリー

Weekly Bulletin

藤枝南ロータリークラブ 会報

例 会：毎週金曜日
会 場：小杉苑 藤枝市青木 2-35-30
T E L：054-641-3321

事務局：藤枝商工会議所内
T E L：054-646-3919 F A X：054-643-2000
E-mail：jimukyoku@fujieda-south-rotary.jp

2023-24 年度
会長：渡邊博文 副会長：漆畑雄一郎 幹事：富澤賢一 副幹事：中山恵喜

例 会 第 1 5 2 4 回 通常例会/小杉苑

ソング：君が代、奉仕の理想 ソングリーダー：佐野博己君

■ 会長挨拶

渡邊博文君



10 月に入りました。10 月は大変世間では、行事の多い時期です。10 月 1 日に「藤枝沖縄祭り」が飯田会員の関係でありました。私も、開会前に行きましたが、大きな駐車場は満杯で、会場には溢れんばかりの人が会場にいました。飯田会員による集客力には驚かされました。会場の一角をお借りして、公共イメージ向上委員会による、ポリオ撲滅運動の募金活動ありがとうございました。森竹委員長、杉山さん、平原さん、お疲れさまでした。また、会場にお越しいただき、協力していただきました皆様に、感謝申し上げます。13,000 円を超える募金をいただきました。今月 24 日の、世界ポリオデーに良い報告ができました。

そして、14-15 日には RI2620 地区大会が浜松であります。また、今年度が始まって、4 か月目ですが、地区開催で、これで終了ということでしょうか。始まりの前に長い長い準備と研修がある事を聞いています。長い間準備を重ね、今、この時期を迎えたということです。大きな組織を運営していくには、準備と研修がとても大切ということです。ここからまた、次年度、それ以降もまた、それ以降もスタートしていくということですね。

準備期間をいかに充実させるかが成功のカギということですね。

今大会で、2026-27 年度のガバナー予定者に若林秀典さんがお披露目となります。当クラブにとって歴史的瞬間に当日、出席される 17 名のメンバーと喜びを分かち合いたいと思います。

また、15 日の 9：10 より会場入り口にて第四グループのメンバーにて「ウクライナの子供たちに笑顔を届ける」募金活動を来場するメンバー向けに行います。私と富澤幹事と早川研修リーダーと三人で皆様をお迎えしますので、募金をお願いいたします。

そして、集大成の第四グループの合同事業は、袋井のラグビー会場にて「ウクライナの子供たちに笑顔を届ける」募金活動を来場者に向けて行います。10 名ほどの参加者をお願いすることになります。また時期が決まりましたら、ご案内いたします。

本日は、理事会が開催され、来年度のガバナー補佐事務局の承認がありました。事務局長には、杉山さん、会計には杉浦さん、事務局に竹田さんと鈴木さんです。皆さんにご協力をお願いすることが多々あるかと思えます。ご支援のほど、よろしくお願いいたします。

■ 出席報告

鈴木照寛君

本日のホームクラブ出席者	前回の補正出席者
43/50 86.0%	44/50 88.0%

(1) 欠席者 (事前連絡とメイクアップをどうぞ)

- 笠原君 ○川口君 ○中村君 ○望月君 ○森下君
- 山田幸君 ○渡辺哲君

(1)メイクアップ者

加藤智之君 (榛南)

食事準備数	食事提供数	残	累計残
44	44	0	4

パーフェクト例会数: 😊😊😊😊😊😊😊😊

欠席連絡は、当日朝10時前までにお願いします

■ **スマイルBOX** 鈴木照竟君

- ・10/1「沖縄まつり」にて公共イメージ向上委員会のポリオ撲滅募金活動をして頂きありがとうございました。ご協力頂いた皆様に感謝致します。 渡邊博文君
- ・100%ありがとうございます。とっても濃いジュースでした。 高杉光洋君
- ・バースデーありがとうございます。 内山淑夫君
- ・誕生日プレゼントありがとうございます 樽井勉君
- ・誕生日プレゼントありがとうございます。 阿井誠君
64才年金受給手続きになりました
- ・これからも100%を目指します。 渡邊芳隆君
- ・結婚記念の品ありがとうございます。 伊藤彰彦君
- ・妻の誕生日プレゼントありがとうございます。 植田裕明君

スマイル累計額 **308,000円**

■ **会員卓話**



漆畑雄一郎君
これからやらなければいけないことは、今副会長なので、次年度の当クラブの会長ということです (笑)。

でも、やろうと思うことは、なかなか考えると難しいですね。今回改めて考えてみましたが、この

歳で今からと言うと、やはり好きなことでなければ長続きしないし、目標を立てるという意味では好きな事をやろうと思います。で、自分が何が好きなのか若い頃の事を考えてみると、パソコンが好きだったことを思い出して、当時のがむしやりにPCに傾けた情熱と探究心をもう一度奮い起こし、もう一度PCの基礎を勉強して、自分の仕事に役立てたいと思います。次年度に向けてご協力をお願いいたします



江崎直利君
最近買って始めたものがあります
きっかけですが昔私の父は子どもの頃から肩

こりで祖父が按摩さんと呼ぶついでに時々揉んでもらっていたそうです
その方の名前は海野さんといいその後電気で動くマッサージ機が出て買って使うとウンノーウンノーと音が聞こえ動いていたと言っていました
その後新製品が出ると父はいろんな器具を買っていました
なんせ揉む力が弱いと言って身体を無理矢理押しつけるのですぐ壊れるのです時々金槌で肩をたたいていましたからそれこそ筋金入りです
しかし私はいままで肩が凝ることは無く学生の頃ずっと東京で銭湯でしたがマッサージ椅子には座りませんでした
最近はおむらがえりが多くなりました
他には偏頭痛もあるのですが背中の一カ所をほぐすと治るのです
そこで父の事を思い出してマッサージ器具を買うことにしました
まず何がいいのか検索を始めました
検索キーワードは肩こりマッサージ、健康器具などから始まり
電気マッサージ バイブ ハンディマッサージャーで検索した時は大人のグレーな情報もでてきました
他にはというと
リカバリーガン パワーガン ボディシェイプ

ガン メーカーによりいろんな呼び方があることがわかりました

今はハンディタイプのカタカナのトやTの字のような形が主流のようです

私は値段や効果を検証した結果 昔ながらの床屋さんにあった工事現場の転圧機のような大きなマッサージ器を中古で取り寄せました

ただ大きな欠点がありました

大きくてパワフルで重くて一人ではできないのです

すぐかゆくなって長くはできません

家内に頼むのですが手がブルブルするからと手伝ってくれません

自分でやってと言われてます

結論としてやはり人間の手が一番です

今あらためて親父も苦労したはずなので肩もんでやればよかったと思います

例会プログラム

例会日	クラブ行事	摘要
10/13(金) 第 1525 回	会員卓話	小杉苑
10/20(金) 第 1526 回	地区大会報告	小杉苑
10/27(金) 第 1527 回	会員卓話	小杉苑
11/10(金) 第 1528 回	会員卓話	理事会

10/1 藤枝沖縄祭り
ポリオ撲滅募金活動



今週の一言

古川賢吾君



皆様こんにちは。今週の一言のテーマは「継続していること」ということで、色々考えてみたのですが難しいテーマでした。

私は、多くの事に興味がわくのですがそれを継続していることが少ないためそれでは過去を遡り、幼少期のころから振り返ってみました。まず初めに継続できたことは、小学校1年生から中学3年生までの9年間継続できた剣道です。しかしながら、少し変わった高校に進学したため高校生では剣道を断念しました。次に続いたのが小学校6年生から初めて25年くらい続いた「バス釣り」です。何故か35歳くらいで突然全くやらなくなりました。そして、茨城の大学に進学してから就職して東京で社会人生活をしていた約12年間には「スノーボード」と「ビリヤード」を趣味で継続していました。しかしながら藤枝へ戻ってきたと同時に辞めてしまいました。また、東京で勤めていた会社の同好会に所属して「サッカー」と「野球」をやっていましたが、退職と同時に辞めました。藤枝の実家に戻ってきてから始めた「サーフィン」も殆ど丘サーファーで長く続かず、自然とフェードアウトしました。振り返ってみても継続し続けるのは難しいですが、唯一現在も継続していることがありました。それは社会人になった23歳頃から始めた「ゴルフ」です。歴だけ言ったら27年くらい継続していますが、スコアは全く変わらずのへぼですが藤枝南 RC の皆様とも一緒にやらせてもらっています。これからも生涯スポーツとして継続していきたいです。



おめでとうございます！



(担当/森竹君)