




世界に希望を生み出そう
2023-24 年度 RI テーマ
CREATE HOPE
in the WORLD
国際ロータリー会長
ゴードン R. マッキナリー

Weekly Bulletin

藤枝南ロータリークラブ 会報

例 会：毎週金曜日
会 場：小杉苑 藤枝市青木 2-35-30
T E L：054-641-3321

事務局：藤枝商工会議所内
T E L：054-646-3919 F A X：054-643-2000
E-mail：jimukyoku@fujieda-south-rotary.jp

2023-24 年度
会長：渡邊博文 副会長：漆畑雄一郎 幹事：富澤賢一 副幹事：中山恵喜

例 会 第 1 5 3 9 回 通常例会/小杉苑

ソング：君が代、朧月夜 ソングリーダー：桑原茂君

■ 会長挨拶

渡邊博文君



今日は、暖かい日となりました。気温も今後、上がり暖かい日が続きます。このような陽気から花粉の飛散が早まるようです。私も、花粉症がひどかったです。しかし、克服して、医者いらずとなりました。スギ花粉と同化し、お友達になれば、反応しなくなるのではないかと、持論と思いきみで、大麦若葉の粉をジュースにして飲み続けてみました。見事に持論と思いきみによって花粉症が現れず、現在に至りました。皆さんも試してみてください。

今週から 2 月一杯、能登半島地震募金を行います。皆様の温かい気持ちを、お願いいたします。出来ましたら、募金箱が、カサカサ音がするような感じをお願いいたします。

2 月は、「平和構築と紛争予防」月刊となっています。あまりにも、我々の日常からは、かけ離れているテーマに感じます。しかし、ロータリーではこれらをしっかりと実現しています。全てのロータリアンが貢献しています。「平和は学び、知ることから」と言われています。世界各地で争いが絶えません。ロータリーにはいったい何ができるのでしょうか。日本にいながら紛争地で生きる人

と接し、交流することで手を差しのべている会員がいます。未来を担う若者たちと平和と戦争について思いを巡らす機会を提供しています。

例えば RI2710 地区の広島ではパレスチナ自治区ガザ地区の若者と広島のインターアクターが平和交流をしています。RI2730 地区宮崎では日本で学んでいるアフガニスタン難民を救う活動をしています。

ロータリーには、平和構築と開発の担い手となる人材育成をする制度があります。ロータリー財団から授与される奨学金で毎年世界 130 人が選ばれ、この奨学生はこの活動経験が求められます。平和フェローは世界に 8 大学に設置され、7 つの平和センターで学びます。これまでに 1700 人以上が卒業され、世界各地で、政府、NGO、教育、研究機関、国連などでリーダーシップを発揮しています。日本では ICU の平和センターがあり、広島の被爆地などで研修をして、世界平和に貢献するスキルを学んでいます。

世界各地で紛争があります。ロシア・ウクライナ。パレスチナ・イスラエルは最近大きく報道されています。私の知らないコロンビアでは、数十年にわたり内戦が続いています。何百万人の人たちが、命を落したり、行方不明、誘拐、難民になっています。

ロータリーでは平和貢献する人材育成に力を入れています。それらは、私たちも寄付をしているロータリー財団によって実現しています。私たちが所属しているロータリーがこのようなことにもしていることに、誇りを感じます。間接的ですが、皆様の寄付が平和活動に貢献しています。

本日は、林入寺・福泉寺副住職 五藤晴貴さんによるお話です。元 J リーガーでもありました。楽しみです。よろしくお願いたします

は J3 に落ちてしまいました、その年 ものすごい 叩かれまして 今話題の SNS 等 掲示板などで サッカー やらずに給料もらうんじゃないやねえ、とか 給料泥棒 早くやめちまえ など 諸々たくさん言われました。

しかし 自分的にはすごく嬉しくてやっこの場に立ってきたんだな、こう見てもらえるんだなど すごく嬉しかったです。

その1年が終わり、さあ2年目頑張るぞと半年リハビリ終わって夏頃復帰しましたら、また大怪我をしてしまい次は全十字靭帯断裂ですね、膝の大怪我をしてしまいました。2年目はその怪我で終わり次3年目に入りました、また3年目の夏復帰してさあ また頑張ろうという時にまた怪我をしてしまい 膝半月板損傷ですね 半年間 棒に振ってしまいました。まあ 当然この3年間 自分は何もしてこなかったのがクビになるんだろう なんて思いながら 契約更新の話に行きました すると 目の前に出された契約書には来年の契約年俸いくらと書かれておまして なんとか首の顔を1枚つなぎ 来年も1年契約ですけれども サッカーでできることになりました。

しかし 年俸は何百万と下げられて これでもよければ是非やってほしいというような形になりました 私はもうサッカーのできる環境があればぜひやらせていただきたいということで契約をし 4年目に入りました しかし なかなかうまく結果も出すことはできず 4年目のシーズンですね 契約更新の際 契約書を目の前に出され来年の契約年俸 0円 と これが私たち 業界で言う 0円提示というものです。よくサッカー業界では契約更新の話が終わるといや「0円提示くらったわ」とかそういうような会話になります。要はクビですね。野球選手で言いますと戦力外通告を受けました。

そして 富山県のチームはクビになり、幸いにも 強い愛知県のチーム そっちのチームで1年続け 引退したという 5年間プロサッカー選手時代を過ごしました 簡単に私のサッカー選手時代はこのような感じとなっております。



次にですね お寺との出会いですね どうやってお寺と繋がったと言いますと 高校時代ですね私が高校入学して1年生の時 3年

生に当時 今の奥さんですねが先輩にいまして 当時は なかなか私もちょっかいを出していたんですけれどもなかなか相手にされず 当時 お付き合いするということはできなかったですが、そしてサッカー選手になり1年過ぎてからですね たまたま シーズンオフの冬にですね 磐田駅でばったりと会い あの お久しぶりです とお互いに住んでるところを教え合ってた今度ご飯に行きましょうとそこからお付き合いすることになりました

無事にお付き合いできて1年半ぐらい経ってからですかね そろそろご両親にご挨拶行かせていただきたいとお話をしたところ そこで初めて「実は私の家お寺なんです」とそこで初めて聞きました。

私、人生の中でお寺さんと関わったり、お坊さんと話すことなんて本当になかったのが、本当にそこでちょっと引いてしまったんですけれども、とりあえず挨拶行かせていただいて、その際に、今、林入寺の住職ですね、あの、もしよかったらお寺を継いでくれないかと 言われまして、もちろん、私はまだ現役中でしたので、ごめんなさい、今はできませんというような返事をしたんですけれど、そこから1年 2年と経ち また挨拶に行かせていただいた時にお願いですと、もしよかったら継いでほしいと言われ自分ももう引退すると決めていたので、少し考えさせていただきますと返事し その場を1回 納めて帰ったんです。お寺のことを何も知らず断るのも悪いなと思い とりあえず 永平寺さんですね 福井県にあります 大きな修行僧堂なんですけれども そこに一般の方でも修行体験ができる 3泊4日の体験ができるというのがあったので一人で誰にも言わず行ってきました、すると本当にこう 1月の寒い時期で息も白く 薄暗い雰囲気 山奥にあり、低い鐘の音がゴーンと鳴り響く中でもうそこに入った時点で 僕はお寺無理だと思いました。

まあ修行体験は終えたんですけれども その体験中に寝ていて 本当に修行体験が大変で辛くて、そこで初めてお坊さんを見る目が変わったんです。よく「坊主丸儲け」とかいろいろ言われるんですけれども それだけきついことしているんだというのが、そこで初めて知りました。これはもう自分にはできないとその布団の中で思っ てすごい泣いたのを覚えています。申し訳ないと彼女の顔を浮かべながら体験を終えて 静岡に

帰ってきたんですけれども、そして彼女にですね、ごめんなさいできませんっていうのを伝えようと思いましたが、彼女の顔を見たら、やっぱりこの人と一緒にいたい、自分がサッカー時代支えてもらったから、次は自分が支える番かなと思いい、なぜかそこで継ぎますと返事をしてしまいました、そこで腹をくくったんですけれども返事をしてからもう次の日ぐらいですね、住職の方に挨拶に行き、やらせてくださいと挨拶をしに行きました、そしてお寺の世界に入ることになりました。



そこからですね、修行生活に入るんですけれども、これが本当にまた大変な期間になりました。人間の欲求ですね、三大欲求、皆さんもご

存知かと思えます。食欲、睡眠欲、性欲、ですね。まずは食欲です。ご飯はもちろん、精進料理ですね。朝はお粥にたくあん、ごま塩のみ。昼夜はご飯、味噌汁、野菜が一品というような生活でももちろんおかわりもできるんですけれども、初めはもうそんな時間もなくて、おかわりもできないような状況で満足にご飯も食べられませんでした。そうすると本当に栄養が取れないので、脚気という栄養失調になっちゃうんですね。手足がこうブクブクに膨れ上がって正座するのも痛いという状況になっちゃうんですけれども、そうすると唯一、先輩からビタミン剤を1錠もらえます。これを飲んで治せと渡されるんですけれども、絶対治らないんです。そんな一つももらっただけじゃ、なのでどうするか、夜中見回りがちょっといなくなったなっていうタイミングで布団からみんなまで抜け出して、お寺の裏にあるお墓にこそそこそと行かまして、お墓に上がっているお饅頭、もう痛んでるんですけど、ちょっと匂うんですけど、それをみんなに分けて、果物いただいて、そこで栄養を取っておりました。そのような食欲ですね、食欲を抑えられてられた生活をしておりました。

次に睡眠ですね。睡眠は修行に外に上がってすぐ1つの部屋に入れられるんですけれども、まずとりあえず壁に向かって座禅してると朝3時に起こされて夜寝る9時まで、18時間ぐらいですね。ひたすら壁を向いて、その際も、絶対喋っちゃいけないですし、先輩和尚から話しかけられても、はいと、いいえしか喋れません。

そんな期間を1週間乗り越えたら、また違う部屋に入れられて、ようやく修行僧として認められます。本当に睡眠時間というものがないくて1週間耐えてもそこからまた大変で、今度はお経の勉強したり、法要の勉強をしたりあとは朝、起こす当番、みんなを起こす当番に当たると、夜12時に寝て起きるのが1時とか、睡眠時間が1時間しかないような生活もありました。これが睡眠欲ですね、十分にできなかったという経験です。

あと、最後、皆さん一番気になるといいます。性欲ですね。私はというのはやはり精進料理を食べてるせいなのか、動物性油が取れないっていうので、本当に何も思わないし何も起こらないっていう、本当に何も感じないような生活でした。しかしある日、少し修行に慣れて先輩和尚の部屋を掃除しに行くのとカルパスというか、ちっちゃいお肉みたいな塊のお菓子があるんですけど、それが押入に隠してありまして、それをこっそりとって食べましたら、本当に食べ物っていうのは重要なんだなっていうので、そこで本当に感じました。皆さんもね、今あの元気がないって方がいらっしやいましたら、あの1ヶ月、2ヶ月と野菜生活としていただいて、ガツンと魚とお肉を食べただけであれば、爆発的な力が出るんじゃないかなと思います。

修行生活を終えてあれですね、去年の4月、無事に静岡に戻ってまいりました。今現在ですね、静岡で私、臨時でいろんなイベントをしたり、サッカー選手を招いてトークショー、サイン会などいろんなイベントをしております。もちろんこれからは稲葉老師の富洞院さんみたいな大きなお寺にしていきたいなと思います。サッカー時代、稼げなかったんで、色々な形で私も稼いでいきたいなと思います。

本当に短いサッカー選手生活だったんですけれども、ちなみにサッカー選手の平均寿命っていうのは、だいたい何歳ぐらいか分かりますでしょうか、予想していただいて....



そうなんです、26歳なんです。だいぶもう若くてですね、大学卒業して3年、2年、3年と続けたらだいたい引退してしまうって選手が多くなってきました。ちなみに野球選手は29歳ですね、29歳が平均寿命になっておりまして、一番

短いスポーツ選手は調べたところ 大相撲ですね 相撲取りが 平均寿命 25 歳となっております 一番長い競技がボートレースですね 競艇選手が 46 歳になっているみたいです。



やはりあのサッカー選手というのは選手時代が短いのでどうしてもセカンドキャリアに困るという選手が多くいます。もちろん今はサッカー協会もいろいろ支援してくれるので セカンドをキャリア支援と言って サッカー選手の枠ですね 警察官 消防士、学校の先生などそういった枠を確保していただいているんですけれどもなかなか全員がそういった枠に入れないというのが今の現状でして困っております。

そういった中、今のサッカー選手は現役中にいろいろな仕事をしてる人がもうたくさんいまして 一般社団法人を立ち上げたり オリジナルブランドですね 服のブランドを立ち上げたり サッカー教室 いろんな子供たちを集めて活動するというようなことをしております そういった際に必ず必ずと言っていいほど使っているのが SNS です どの選手も SNS を使って発信しておりますが私も本当にこの SNS というのは力が大きくてですね



修行を2年、2ヶ月と続けて静岡に帰ってきて 2 日後ぐらいですね、久しぶりに SNS をアップして、私、出家いたしました僧侶になりましたと、またよろしくをお願いします、っていうような文をアップしたところ、次の朝、携帯を見ると閲覧数が 58 万人とたくさん 多くの方が見ていて本当にびっくりしました。

そして朝 7 時ぐらいになりましたら もう電話が鳴り止まず いろんなテレビ会社 新聞記者 いろんな方から電話をいただいて 取材していただきました このように SNS の力は本当に大きいんだな っていうのはすごい感じました、だからこそ この町には 藤枝には本当に素晴らしいチームがありまして 藤枝 MYFC ですね 今はもう J2 で活躍しているんですけど、そういった選手をここにいらっしやいます 皆様もちよっと言い

方はおかしいかもしれない 変かもしれない 失礼かもしれないんですけども 選手をうまく利用していただいて 選手と仲良くなっていただければその選手の SNS を使って企業の広告をしたり 宣伝をしたりとお金をかけずに 宣伝をするということが出来るんじゃないかなと思います

ちなみに 藤枝 MYFC の選手で一番 SNS の登録者数がある選手が今年入団しました フォワードの背番号 81 番 中島選手という選手ですが登録者数が 1 万 8000 人ぐらいいました SNS あげると一瞬で 18000 人がそれを見るとすごい広告になるというのがあります、私はこれからですね そういった自分のキャリアなど生かして サッカー選手時代に経験したことや 学んだこと 僧侶だからこそできることなどを地域の子供たちや 近所の皆様にお伝えして、いろいろな夢を与えればなと思っております。

またお寺などに招いて合宿をしたりもしていますので ぜひ皆様とも 街を盛り上げれるよう何かお仕事できればなと思います その際もしご縁がありましたら是非お力添えいただき ご指導ご鞭撻していただければ幸いです 本日は貴重なお時間をいただき誠にありがとうございます 以上となります。

(この文章は卓話いただいた音声データを元に Google ドキュメントの AI を用いて文章化したものを修正掲載しております、誤字、変換違いなどありましたらご容赦ください)



例会プログラム

例会日	クラブ行事	摘要
2/16(金) 第 1540 回	会員卓話	小杉苑
3/1(金) 第 1541 回	IGM 報告	理事会
3/15(金) 第 1542 回	PETS 報告	小杉苑
3/22(金) 第 1543 回	ガバナー補佐訪問	小杉苑



みなさん
こんにちは
継続というと
コツコツと
「日々努力し
て続ける」と
いうようなス
トイックさを
感じます。

毎年 4 月、入学式が終わる頃になると、体を動かしたくなって、何キロ歩こう、自転車に乗ろうなど、始めるのですが、腰が痛くなったり、膝が痛くなったりして寒くなるまでは続きません。昨年 YouTube で腰痛に効くヨガというのがあり、これが非常によくて継続して取り組んでいます。「継続は力なり」だとつくづく感じています。



(担当/森竹君)